

Octubre de 2025

¡Hola otoño!

Esperamos que este mensaje te encuentre bien y que estés disfrutando del inicio de una nueva temporada. Al igual que nosotros, seguramente estás ansioso por la llegada del frío y por disfrutar de todas esas tradiciones festivas que hacen que el otoño sea tan especial.

Octubre nos ofrece algunas de nuestras actividades preferidas, como las aventuras en el huerto de calabazas, paseos entre árboles llenos de color y cielos adornados con vibrantes globos aerostáticos. Es el momento ideal para relajarse, respirar aire fresco y disfrutar de la belleza de la temporada.

Consulte eventos gratuitos como el concurso de disfraces para mascotas en el Centro Multigeneracional Manzano Mesa el 31 de octubre de 2025. Le animamos a llevar a sus clientes a eventos como este para contagiarles con el espíritu navideño. También le invitamos a asistir a la Expo anual Prime Time 50+ el 8 de octubre de 2025 en Embassy Suites.

¡Te deseo un otoño cálido, feliz y lleno de color!

-Equipo SCP



Horario del programa

De lunes a viernes:

8:00am a 5:00pm

Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,

Supervisora del programa

Jenna Stanton, Coordinadora de casos

Felicia Archuleta, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW

Albuquerque, NM, 87102

(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

02/10: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

08/10: Oportunidad adicional: Expo Primetime 50+

10/09: Entrenamiento

13/10: Indigenous People's Day - CERRADO, Sin Clientes

16/10: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

30/10: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

31/10: Oportunidad adicional: Concurso de disfraces en el desfile de mascotas

Entrenamiento



Únete a nosotros para una sesión informativa en
Barelas Senior Center
el **9 de octubre de 2025 de 10:00am a 1:00pm.**

Ismael Vallejos con la Ciudad de Albuquerque dará una charla sobre los servicios y recursos que ofrece el Programa de Seguridad Comunitaria de Albuquerque (ACS). Comentaré cuándo es mejor contactar al ACS en vez de al 911, qué ocurre al hacer la llamada y cómo pueden aprovechar estos servicios.

Barelas Senior Center

714 7th St Sw

Albuquerque, NM 87102

Se ofrecerá almuerzo
de Chick Fil A.



Participación en la política

Le recordamos que estas actividades no están autorizadas y no se compensarán. Revise la página 23 del Manual del SCP. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamar a la oficina.



Actividades políticas:

“Los voluntarios de Senior Companion no se involucrarán en ninguna actividad política o electoral con sus clientes”. Esto abarca ayudar con el registro de votantes, dar información sobre candidatos, ofrecer transporte al lugar de votación, etc.

Cumpleaños en octubre

HAPPY BIRTHDAY



Nora Ames 12/10

Rompecabezas de palabras de octubre

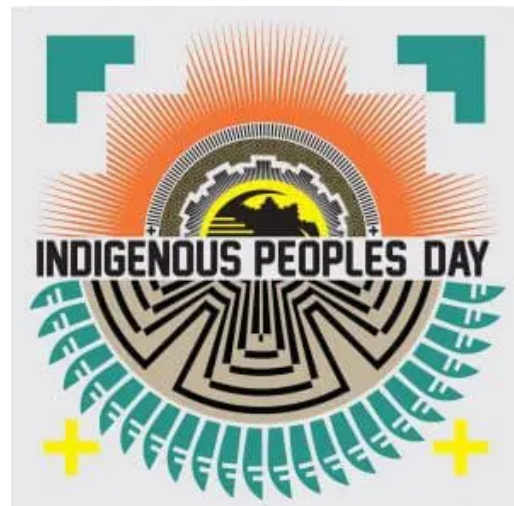


- | | | | |
|-----------|----------------|----------|----------------|
| Bats | Creepy | Orange | Seeds |
| Black Cat | Full Moon | Party | Trick or Treat |
| Candy | Haunted House | Potion | Scared |
| Costume | Jack-O-Lantern | Pumpkins | Night |

Reunión del Consejo Asesor del FGP/SCP

Nuestra próxima reunión del consejo asesor está programada para el **Miércoles 15 de octubre de 2025** en el **Barelas Senior Center** de **10:00am - 12:00pm.**

714 7th St SW, Albuquerque, NM 87102



El Senior Companion Program no estará abierto el lunes 13 de octubre de 2025 para conmemorar el Día de los Pueblos Indígenas.

Por favor, recuerde a sus clientes que no habrá servicio durante el día festivo.

Hojas de tiempo digitales y registros de kilometraje



APPLY TO BE A VOLUNTEER

ENTER HOURS SERVED

Un recordatorio amigable para que envíes las planillas de tiempo y kilometraje en línea antes de las 2:00 p. m. para que se puedan procesar a tiempo.

Jueves, 2 de octubre de 2025

Jueves, 16 de octubre de 2025

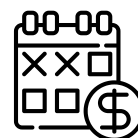
Jueves, 30 de octubre de 2025

Recuerda añadir la fecha en las notas de cada mensaje que registres, así podremos identificar el día programado y el cliente al que pertenece. Si tienes alguna duda, contacta con la oficina.



<https://www.cabq.gov/seniors/senior-volunteer/senior-companion-program>

Tiempo Libre Personal (PTO)



El Senior Companion program brinda a los voluntarios tiempo libre remunerado (PTO). Los voluntarios reciben PTO por cada hora de servicio voluntario regular, que incluye visitas a clientes, horas o eventos de capacitación. El PTO es un permiso remunerado que se puede usar para vacaciones, enfermedades o cualquier otro motivo que el voluntario especifique.

Para más detalles, revisa las páginas 29 y 30 del Manual del SCP.



Recuerde que el PTO se paga únicamente si lo pide. Cualquier PTO que no se utilice antes del 30 de junio de 2025 se perderá. Para más detalles sobre el saldo de su PTO, póngase en contacto con la oficina.

Oportunidades adicionales

29th Annual PRIME TIME MONTHLY MAGAZINE 50+ EXPO

The Largest Health Fair in New Mexico!

Don't miss...
**Wednesday, October 8th 2025!
8:30AM - 1PM
At Embassy Suites (Lomas & I-25)**

- Free Event -

**Free Health Information and Screenings • Free Flu Shots
Live Entertainment • Giveaways and Much More!**

This is a fun and informative event connecting mature adults with health and wellness providers, lifestyle option providers, free health information and free health screenings.

The Prime Time 50+ Expo is great for seniors and anyone caregiving for elderly family members and friends.

Call 505-242-2428 or Visit PrimeTimeNM.com

BROUGHT TO YOU BY PRESENTING SPONSOR

BlueCross BlueShield of New Mexico

AND

cigna **FRENCH** **ONE ALBUQUE ROQUE**



HALLOWEEN



PET PERADE COSTUME CONTEST
31 OCTOBER 2025

Bring your pet in their favorite costumes!
**Friendly pets only, please*

FREE EVENT • 505-275-8731 • STARTS AT 10:00AM

**Manzano Mesa Multigenerational Center
501 Elizabeth St SE, 87123**

ONE ALBUQUE ROQUE senior affairs



¡Estos eventos son sin costo! Por favor, avise a la oficina de SCP si planea asistir al evento para recibir los beneficios del programa.

9/11 DAY OF SERVICE



Un agradecimiento especial a todos nuestros voluntarios del Senior Companion Program que se unieron a nuestros programas hermanos, el Foster Grandparent Program, RSVP y Voluntarios en Acción, para nuestro Proyecto Anual de Servicio del 911. Preparamos y entregamos canastas de regalo y carteles de agradecimiento a 23 estaciones de bomberos de Albuquerque, quienes recibieron sus canastas con una sonrisa y mucha gratitud. Sin duda, ayudaron a iluminar un día gris.



OCTOBER

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
29 Chicken Fajitas w/ 4oz Salsa 2oz Ranch Beans 4oz Flour Tortilla 2ea Hot Sliced Apples 4oz 1% Milk 8oz	30 Beef Stroganoff w/ 3oz Elbow Pasta 3oz Cauliflower w/ 4oz Red Peppers 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Grapes 1ea 1% Milk 8oz	1 Tamales 2ea Red Chile Sauce 1oz Spinach 4oz Pinto Beans 4oz Yogurt 4oz 1% Milk 8oz	2 Green Chile Mac & Cheese 4oz Steamed Broccoli 4oz Diced Beets 4oz Brownie 1ea 1% Milk 8oz	3 BBQ Pulled Pork 4oz Sweet Potato Mash 4oz Green Beans w/ 4oz Mushrooms 4oz Jell-O 4oz 1% Milk 8oz
6 Cottage Pie 5oz Spinach w/ Onions 4oz Corn Bread 1ea Mandarin Oranges 4oz 1% Milk 8oz 	7 Teriyaki Pork w/ 3oz Brown Rice 2oz Stir Fry Veggies 4oz Corn & Edamame 4oz Diced Pears 4oz 1% Milk 8oz 	8 Frito Pie 5oz Normandy Blend 4oz Banana 1ea 1% Milk 8oz 	9 Green Chile Cheese Veggie Burger 5oz Diced Potatoes 4oz Stewed Tomatoes 4oz Diced Peaches 4oz 1% Milk 8oz 	10 Green Chile Posole 4oz Green Beans 4oz Steamed Carrots 4oz Crackers 2ea Jell-O 4oz 1% Milk 8oz
CLOSED 13 INDIGENOUS PEOPLES' DAY 	14 Open Faced Turkey Sandwich 3oz Gravy 2oz Sweet Potato Mash 4oz Green Beans 4oz Yogurt 1ea 1% Milk 8oz 	15 Sweet & Sour Pork 4oz Brown Rice 4oz Stir Fry Veggies 4oz Sliced Carrots 4oz Pudding 1ea 1% Milk 8oz 	16 Vegetable Lasagna 4oz Brussel Sprouts 4oz Garlic Breadstick 1ea Mixed Berries 4oz 1% Milk 8oz 	17 Green Chile Stew 4oz Pinto Beans 4oz Flour Tortilla 2ea Applesauce 4oz 1% Milk 8oz
20 Beef Tips w/ Pasta 4oz Gravy 2oz Green Beans w/ 4oz Mushrooms 4oz Sliced Carrots 4oz Pudding 4oz 1% Milk 8oz 	21 Chicken Pot Pie 5oz Diced Beets 4oz Brussel Sprouts 4oz Yogurt 4oz 1% Milk 8oz 	22 Tilapia w/ 3oz Garlic Butter 1oz Brown Rice 4oz Cauliflower 4oz Apple Slices 4oz 1% Milk 8oz 	23 Pasta Primavera 4oz Spinach w/ Onions 4oz Edamame 4oz Banana 1ea 1% Milk 8oz 	24 Green Chile Ham Mac & Cheese 4oz Normandy Blend 4oz Cornbread 1ea Mixed Berries 4oz 1% Milk 8oz
27 Carne Adovada 3oz Spanish Rice 4oz Corn 4oz Tortilla 1ea Pear 1ea 1% Milk 8oz 	28 Breaded Chicken Patty w/ Green Chile White Gravy 4oz Sweet Potato Mash 4oz Green Beans 4oz Applesauce 4oz 1% Milk 8oz 	29 Pot Roast 4oz Italian Blend 4oz Ancient Grain 4oz Yogurt 4oz 1% Milk 8oz 	30 Cheese Omelet w/ 3oz Fajita Blend 2oz Stewed Tomato 4oz Diced Potatoes 4oz Mandarin Oranges 4oz 1% Milk 8oz 	31 Mummy loaf in Swamp Water 4oz Mashed Potatoes 4oz Sliced Carrots 4oz Jell-O 4oz 1% Milk 8oz