



### Boletín del programa Senior Companion Program

#### Julio de 2025



#### ¡Feliz verano!

El verano está en su máximo esplendor, con mucho sol y temperaturas altísimas. Esperamos que todos disfruten de sus celebraciones del 4 de Julio de manera segura, manteniéndose hidratados y participando en actividades al aire libre. Esta es una época perfecta para disfrutar de actividades en interiores. Echa un vistazo a las próximas actividades y eventos en tu centro para personas mayores más cercano. Como siempre, ten en cuenta cómo el calor puede afectar a sus clientes. Si alguno de ellos muestra signos de malestar, contacta a la oficina de SCP de inmediato par ofrecerles recursos. En caso de una emergencia, siempre llama primero al 911. Los voluntarios no pueden llevar a los clientes a la sala de emergencias ni a la sala de urgencias. Consulta el Manual de SCP para más información. ¡Cuídate y disfruta del verano!

-SCP Staff

#### Horario del programa

De lunes a viernes: 8:00am a 5:00pm Sábados y domingos: cerrado

#### Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,
Supervisora del programa
Jenna Stanton, Coordinadora de casos
puesto vacante, Asistente de oficina

#### Datos de contacto

714 Seventh St SW Albuquerque, NM, 87102 SCP@cabq.gov (505) 764-1007

#### Eventos importantes y comunicados

**7/03:** Oportunidad adicional: Root Beer Floats en BSC **7/04:** Cuatro de julio: CERRADO, no visitas **7/10:** Entrega de hojas de tiempo y registros de

kilometraje, Oportunidad extra: Feria de artesanía en BSC.

**24/7:** Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

**31/7:** Entrenamiento para voluntario

#### **Entrenamiento**



Únete a nosotros para una sesión informativa sobre el servicio en el centro multigeneracional North Domingo Baca

el jueves, 31 de julio de 2025, de 11:00am a 1:00pm.

El Instituto de Ojos Juliette llevará a cabo una charla sobre el cuidado de la vista para personas mayores.

#### North Domingo Baca Multi. Center Clase 1

7521 Carmel Ave NE, Albuquerque, NM 87113



\*Se ofrecerá almuerzo de Chick-Fil-A

#### Reunión del Consejo Asesor de FGP/SCP

Nuestra próxima reunión del consejo asesor está programada para el

Miércoles 16 de julio de 2024 en el Centro Los Volcanes a las 10:00am.

6500 Los Volcanes Rd NW, Albuquerque, NM 87121



#### Oportunidades extras

Feria de Artesanía en el Centro Barelas 10 de julio de 8:30am a 12:30pm.





Rootbeer Floats en el Centro Barelas, el 3 de julio de 2025, a las 10:00 am.

¡Estos eventos son sin costo! Por favor, avise a la oficina de SCP si planea asistir al evento para recibir los beneficios del programa.



#### Reserva la fecha





#### Entrega de horas electrónicas



Senior Companion Program - City of Albuquerque

Un pequeño recordatorio que pueden enviar las hojas de horas y los registros de kilometraje de forma electrónica. Hemos establecido un horario para ofrecer capacitación y ayuda.

- Miércoles 9 de julio a las 2:00pm Centro Los Volcanes (6500 Los Volcanes Rd NW)
- Miércoles 23 de julio a las 10:00am (Centro Barelas (714 7th St SW)



#### Registros de horas y kilometraje

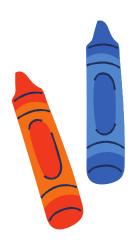
Recordatorio de enviar las hojas de horas y kilometraje **antes de las 2:00pm** para procesar de manera oportuna.

Jueves 10 de julio de 2025 Jueves 24 de julio de 2025

Es crucial que la hoja de horas esten firmadas por ti y por el supervisor de la estación (si es necesario).

Second Week	Wednesday						
	Thursday			S	END IN TIMESHEE	r	
	Friday				EX		
I hereby	certify that the above rec	orded time is true a	nd correct.			4///	
Volunteer Signature			Station	Represent	ative Signature	_	
*******	••••••	**PLEASE DO NOT	WRITE BELOW	THIS LINE*		********	
					Regular		
ccn c			(	Care Companion Program			
SCP Sup	ervisor Signature				Other		
Comme	nter				РТО		
Comme	11.5.						
					TOTAL		
	Home to Client						
	Errands						
	Client to Home						
y certify tha	Client to Home t the above recorded mileage	is true and correct.			Total Mileage		
y certify that	t the above recorded mileage		entative Signature	Date	Total Mileage		







# Back To School Supply Drive

Help students succeed this fall by donating school supplies today!

We are collecting a range of supplies to support elementary school teachers and students in the classroom. Your generous donations are essential for academic success.

#### Items Needed

Bring Donations to your local senior or multigenerational center before July 31, 2025

For more information call 505,764.1009

- Spiral notebooks (wide-lined)
- Wide-lined paper
- Washable markers
- Table Caddies
- 4 Drawer Medium Towers
- 10-Drawer Organizer Carts
- Facial tissues
- #2 Pencils
- Crayons
- Lysol wipes
- Dry Erase markers
- Flair pens
- · Colored pencils



Scan to see our registry on Amazon





## Rompecabezas de palabras de julio





Travel
Parade
Park
Flag
S'mores
Summer

Swimming
Independence
Lemonade
Outdoor
Watermelon
Waterpark

S C F S N Z T K U C X W S E R O M S S
H U D Y Z L V T U G L L P R S X P P S
M K N S U N B U R N E E M N Y X A O L
E L H S L K V H K Y M M P W T E R L N
P C G D C B O U T D O O R F W A K F S
W W N H M R A P V T N S P L G G Z P N
A D S E O I E R Z Z A F K A P H A I I
T U K G D I S E B X D R L M A T H L N
E W R B E N D K N E E F G J R R S F S
R A O L E T E R M W C I W I A U Z M I
M T W K R U T P A D B U O T D O Q B
E E E Y F A S N E A B T E R E F Z Y N
L R R S E S W T R D I N D A A F Q S T
O P I H F S I S C C N H S V H C A E S
N A F U U E M V E A I I S E W V K B N
S R F M C G M D C K N J W L E M K R Y
U K M E M C I D I L D N J Z C Y O J
X E B M Y E N N C W A Z T U O K O O G
R W M K I P G F I R E C R A C K E R M





Sunscreen
Flip Flops
Fourth
Freedom
Heat
Hiking

Sunburn
Barbeque
Beach
Cookout
Fireworks
Ice Cream



## JULY 2025

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY		TUESDAY		WEDNESDA	7	THURSDAY		FRIDAY	
	30		1		2		3	CLOSED	4
Sweet & Sour Pork Brown Rice Stir Fry Vegetables Sliced Carrots Chocolate Pudding 1% Milk	40z 40z 40z 40z 40z 80z	Egg Salad Sandwich Coleslaw Cucumber & Onior Salad Orange 1% Milk	4oz	Chicken Fajita Brown Rice Calabacitas Tortilla Yogurt 1% Milk	3oz 3oz 4oz 2ea 4oz 8oz	Veggie Green Chile Cheeseburger Diced Potatoes Stewed Tomatoes Wheat Bun Diced Peaches 1% Milk	1ea 4oz 4oz 1ea 4oz 8oz		
	7		8		9		10		11
Green Chile Stew Pinto Beans Flour Tortilla Sliced Apples 1% Milk	40z 40z 1ea 40z 80z	Greek Pasta Salad Broccoli Salad Dinner Roll Margarine Watermelon 1% Milk	50z 40z 1ea 1pc 40z 80z	Pork Chop Brown Gravy Rice Pilaf Green Beans Orange 1% Milk	4oz 1oz 4oz 4oz 1ea 8oz	Veggie Pasta Primave w/ Alfredo Sauce Spinach w/ Onions Corn & Edamame Yogurt 1% Milk	50z 40z 40z 40z 40z 80z	Chicken Parmesan Green Beans Steamed Carrots Jell-O 1% Milk	40z 40z 40z 40z 80z
	14		15		16		17		18
Carne Adovada Calabacitas Pinto Beans Flour Tortilla Jell-O 1% Milk	40z 40z 40z 2ea 40z 80z	Teriyaki Chicken Stir Fry Vegetables Broccoli Brown Rice Fortune Cookie 1% Milk	30z 40z 40z 40z 2ea 80z	Meatball Sandwich w/ Cheese Spinach w/ Onions Steamed Carrots Pear 1% Milk	1ea 4oz 4oz 1ea 8oz	Cheese Omelet w/ Fajita Blend Stewed Tomatoes Diced Potatoes Mandarin Oranges 1% Milk	40z 40z 40z 40z 80z	Sliced Ham Pineapple Glaze Sweet Potato Mash Cut Corn Dinner Roll Margarine Jell-O 1% Milk 8oz	30z 10z 40z 40z 1ea 1pc 40z
	21		22		23		24		25
Spaghetti w/ Meat Sauce Breadstick Broccoli Grapes 1% Milk	5oz 1ea 4oz 4oz 8oz	Chicken Salad Sand Potato Salad Coleslaw Honeydew 1% Milk	1ea 4oz	Turkey Pot Pie Green Beans w/ Mushrooms Peach Cobbler 1% Milk	40z 40z 40z 80z	Diced Beets		Spinach w/ Onions Wheat Bun Jell-O	40z
	28		29		30		31		1
Red Chile Tamales Spinach Pinto Beans Brownie 1% Milk	40z 40z 40z 1ea 80z	Green Chile Chicke Enchilada Cauliflower Calabacitas Mandarin Oranges 1% Milk	40z 40z	Meatloaf Roasted Potatoes Succotash Dinner Roll Margarine Banana 1% Milk	4oz 4oz 4oz 1ea 1pc 1ea 8oz	Spaghetti w/ Pesto Broccoli w/ Peppers Normandy Blend Dinner Roll Margarine Yogurt 1% Milk	40z 40z 40z 1ea 1pc 40z 80z	Lemon Dill Salmon Brussel Sprouts Mashed Potatoes Honeydew 1% Milk	40z 40z 40z 40z 80z