

Julio de 2025



¡Feliz verano!

El verano está en su máximo esplendor, con mucho sol y temperaturas altísimas. Esperamos que todos disfruten de sus celebraciones del 4 de Julio de manera segura, manteniéndose hidratados y participando en actividades al aire libre. Esta es una época perfecta para disfrutar de actividades en interiores. Echa un vistazo a las próximas actividades y eventos en tu centro para personas mayores más cercano. Como siempre, ten en cuenta cómo el calor puede afectar a sus clientes. Si alguno de ellos muestra signos de malestar, contacta a la oficina de SCP de inmediato par ofrecerles recursos. En caso de una emergencia, siempre llama primero al 911. Los voluntarios no pueden llevar a los clientes a la sala de emergencias ni a la sala de urgencias. Consulta el Manual de SCP para más información. ¡Cuídate y disfruta del verano!

-SCP Staff

Horario del programa

De lunes a viernes:

8:00am a 5:00pm

Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,
Supervisora del programa

Jenna Stanton, Coordinadora de casos
puesto vacante, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW
Albuquerque, NM, 87102
SCP@cabq.gov
(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

- 7/03: Oportunidad adicional: Root Beer Floats en BSC
- 7/04: Cuatro de julio: CERRADO, no visitas
- 7/10: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje, Oportunidad extra: Feria de artesanía en BSC.
- 24/7: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje
- 31/7: Entrenamiento para voluntario

Entrenamiento



Únete a nosotros para una sesión informativa sobre el servicio en el centro multigeneracional North Domingo Baca **el jueves, 31 de julio de 2025, de 11:00am a 1:00pm.**

El Instituto de Ojos Juliette llevará a cabo una charla sobre el cuidado de la vista para personas mayores.

**North Domingo Baca
Multi. Center
Clase 1**

7521 Carmel Ave NE,
Albuquerque, NM 87113



***Se ofrecerá almuerzo de
Chick-Fil-A**

Reunión del Consejo Asesor de FGP/SCP

Nuestra próxima reunión del consejo asesor está programada para el **Miércoles 16 de julio de 2024 en el Centro Los Volcanes a las 10:00am.**

6500 Los Volcanes Rd NW, Albuquerque, NM 87121



Oportunidades extras

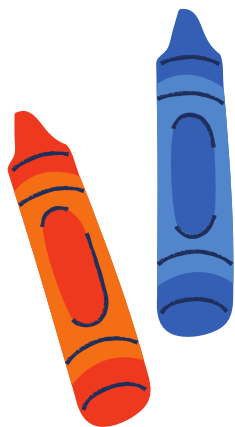
Feria de Artesanía en el Centro Barelas 10 de julio de 8:30am a 12:30pm.



Rootbeer Floats en el Centro Barelas, el 3 de julio de 2025, a las 10:00 am.

¡Estos eventos son sin costo! Por favor, avise a la oficina de SCP si planea asistir al evento para recibir los beneficios del programa.





Back To School Supply Drive

Help students succeed this fall by donating school supplies today!

We are collecting a range of supplies to support elementary school teachers and students in the classroom. Your generous donations are essential for academic success.

Items Needed

- Spiral notebooks (wide-lined)
- Wide-lined paper
- Washable markers
- Table Caddies
- 4 Drawer Medium Towers
- 10-Drawer Organizer Carts
- Facial tissues
- #2 Pencils
- Crayons
- Lysol wipes
- Dry Erase markers
- Flair pens
- Colored pencils

Scan to see our registry on Amazon

Bring Donations to your local senior or multigenerational center before July 31, 2025

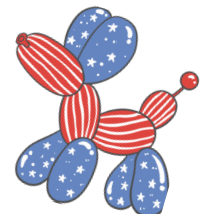
For more information call 505.764.1009



Rompecabezas de palabras de julio



Travel	Swimming
Parade	Independence
Park	Lemonade
Flag	Outdoor
S'mores	Watermelon
Summer	Waterpark

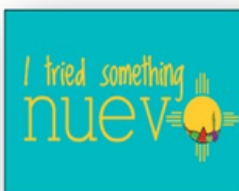


Sunscreen	Sunburn
Flip Flops	Barbeque
Fourth	Beach
Freedom	Cookout
Heat	Fireworks
Hiking	Ice Cream



JULY 2025

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
30	1	2	3	CLOSED 4
Sweet & Sour Pork 4oz Brown Rice 4oz Stir Fry Vegetables 4oz Sliced Carrots 4oz Chocolate Pudding 4oz 1% Milk 8oz 	Egg Salad Sandwich 4oz Coleslaw 4oz Cucumber & Onion Salad 4oz Orange 1ea 1% Milk 8oz 	Chicken Fajita 3oz Brown Rice 3oz Calabacitas 4oz Tortilla 2ea Yogurt 4oz 1% Milk 8oz 	Veggie Green Chile Cheeseburger 1ea Diced Potatoes 4oz Stewed Tomatoes 4oz Wheat Bun 1ea Diced Peaches 4oz 1% Milk 8oz 	
7	8	9	10	11
Green Chile Stew 4oz Pinto Beans 4oz Flour Tortilla 1ea Sliced Apples 4oz 1% Milk 8oz 	Greek Pasta Salad 5oz Broccoli Salad 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Watermelon 4oz 1% Milk 8oz 	Pork Chop 4oz Brown Gravy 1oz Rice Pilaf 4oz Green Beans 4oz Orange 1ea 1% Milk 8oz 	Veggie Pasta Primavera w/ Alfredo Sauce 5oz Spinach w/ Onions 4oz Corn & Edamame 4oz Yogurt 4oz 1% Milk 8oz 	Chicken Parmesan 4oz Green Beans 4oz Steamed Carrots 4oz Jell-O 4oz 1% Milk 8oz 
14	15	16	17	18
Carne Adovada 4oz Calabacitas 4oz Pinto Beans 4oz Flour Tortilla 2ea Jell-O 4oz 1% Milk 8oz 	Teriyaki Chicken 3oz Stir Fry Vegetables 4oz Broccoli 4oz Brown Rice 4oz Fortune Cookie 2ea 1% Milk 8oz 	Meatball Sandwich w/ Cheese 1ea Spinach w/ Onions 4oz Steamed Carrots 4oz Pear 1ea 1% Milk 8oz 	Cheese Omelet w/ Fajita Blend 4oz Stewed Tomatoes 4oz Diced Potatoes 4oz Mandarin Oranges 4oz 1% Milk 8oz  	Sliced Ham 3oz Pineapple Glaze 1oz Sweet Potato Mash 4oz Cut Corn 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Jell-O 4oz 1% Milk 8oz 
21	22	23	24	25
Spaghetti w/ Meat Sauce 5oz Breadstick 1ea Broccoli 4oz Grapes 4oz 1% Milk 8oz 	Chicken Salad Sandwich 1ea Potato Salad 4oz Coleslaw 4oz Honeydew 4oz 1% Milk 8oz 	Turkey Pot Pie 4oz Green Beans w/ Mushrooms 4oz Peach Cobbler 4oz 1% Milk 8oz 	Green Chile Mac & Cheese 4oz Corn & Edamame 4oz Diced Beets 4oz Yogurt 4oz 1% Milk 8oz 	BBQ Pulled Pork 4oz Sweet Potato Mash 4oz Spinach w/ Onions 4oz Wheat Bun 1ea Jell-O 4oz 1% Milk 8oz 
28	29	30	31	1
Red Chile Tamales 4oz Spinach 4oz Pinto Beans 4oz Brownie 1ea 1% Milk 8oz 	Green Chile Chicken 4oz Enchilada 4oz Cauliflower 4oz Calabacitas 4oz Mandarin Oranges 4oz 1% Milk 8oz 	Meatloaf 4oz Roasted Potatoes 4oz Succotash 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Banana 1ea 1% Milk 8oz 	Spaghetti w/ Pesto 4oz Broccoli w/ Peppers 4oz Normandy Blend 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Yogurt 4oz 1% Milk 8oz 	Lemon Dill Salmon 4oz Brussel Sprouts 4oz Mashed Potatoes 4oz Honeydew 4oz 1% Milk 8oz 