

Enero de 2025



¡El Senior Companion Program les desea lo mejor en este nuevo año! Estamos muy emocionados por las oportunidades que nos trae 2025. Que este año esté repleto de momentos de alegría, salud y paz. Ya sea que inicien nuevos pasatiempos, disfruten de tiempo de calidad con sus seres queridos o simplemente se tomen un momento para apreciar la belleza que les rodea, les deseamos un año lleno de felicidad y plenitud. Agradecemos su constante inspiración y por ser una parte fundamental de nuestra comunidad. Valoramos la sabiduría que comparten y el impacto positivo que tienen en la vida de los demás.

¡Brindemos por un nuevo año brillante, lleno de esperanza y oportunidades! ¡Feliz año nuevo!

-Equipo SCP

**El Programa de Acompañantes
Mayores no estará disponible el
miércoles 1 de enero de 2025 y el
lunes 20 de enero de 2025.**

Por favor, recuerden a sus clientes que
no habrá servicio durante estos días.

Horario del programa

De lunes a viernes:

8:00am a 5:00pm

Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,
Supervisora del programa

Jenna Stanton, Coordinadora de casos
puesto vacante, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW

Albuquerque, NM, 87102

(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

01/01: Día de Año Nuevo: CERRADO,
no visitas

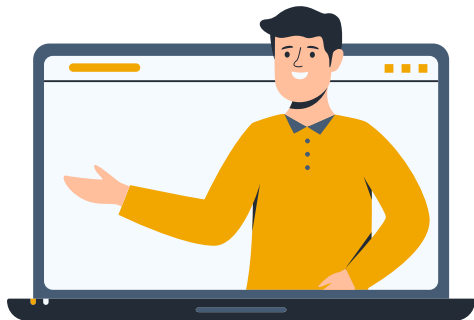
09/01: Entrega de hojas de tiempo y registros
de kilometraje

16/01: Día de servicio de MLK

20/01: Día de Martin Luther King Jr.:
CERRADO, no visitas

23/01: Entrenamiento para voluntarios,
Entrega de hojas de tiempo y registros de
kilometraje

Entrenamiento



El Senior Companion Program tendrá un entrenamiento para voluntarios el **Jueves 23 de enero de 2025 en el Centro de Personas Mayores de Barelás, de 11:00am a 2:00pm.**

Vamos a repasar los siguientes temas:

- Actualizar los datos del seguro del coche.
- Actualizar los datos de contacto de emergencia.
- Resumen de hojas de tiempo y kilometraje
 - Formas nuevas
 - Nueva presentación digital
- Sesión de ideas para el programa

Barelás Senior Center
714 7th St SW
Albuquerque, NM 87121
***Se ofrecerá almuerzo.**



¡Cumpleaños en enero!

HAPPY BIRTHDAY

29 de enero,
Frank Gonzales



Reunión del Consejo Asesor de FGP/SCP

Nuestra próxima reunión del consejo asesor está programada para el **Miércoles 15 de enero de 2024 en el Centro Bear Canyon a las 10:00am.**

4645 Pitt St NE,
Albuquerque, NM 87111



Proyecto del Día de Servicio de MLK

Únete a los Programas de Voluntariado para Personas Mayores de Americorps y disfruta de un día divertido y productivo empacando y repartiendo cajas de alimentos a los miembros de nuestra comunidad.



Nos encontraremos en el Centro Comunitario de Alamosa (6900 Gonzales Rd SW STE c, 87121) el **Jueves 16 de enero de 2025, de 10:00am a 12:00am.**

Si le gustaría participar llame al (505) 764-1007 para apartar su lugar. Los espacios son limitados. Se ofrecerá comida.



El Senior Companion Program estará cerrado el lunes 20 de enero de 2025 en conmemoración al Día de Martin Luther King Jr.

Por favor, avisen a sus clientes que no habrá servicio durante el día festivo.

Registros de horas y kilometraje

Recordatorio de enviar las hojas de horas y kilometraje **antes de las 2:00pm** para procesar de manera oportuna.

Jueves 9 de enero de 2025
Jueves 23 de enero de 2025

Es crucial que la hoja de horas esten firmadas por ti y por el supervisor de la estación (si es necesario).

Second Week	Wednesday						
	Thursday					SEND IN TIMESHEET	
	Friday						

I hereby certify that the above recorded time is true and correct.

Volunteer Signature

Station Representative Signature

*****PLEASE DO NOT WRITE BELOW THIS LINE*****

SCP Supervisor Signature

Comments:

Regular	
Care Companion Program	
Other	
PTO	
Holiday	
TOTAL	

		Home to Client				
		Errands				
		Client to Home				

I hereby certify that the above recorded mileage is true and correct.

Total Mileage	
---------------	--

Volunteer Signature

Date

Station Representative Signature

Date

SCP Supervisor Signature

Date

Care Companion Program (CCP)

El Senior Companion Program y el NM Aging and Long-Term Services Department trabajaran juntos para apoyar a las personas mayores aisladas que residen en centros de atención a largo plazo en el condado de Bernalillo. Este nuevo programa permitirá que los voluntarios visiten a los clientes en los centros asociados y, al mismo tiempo, podran calificar para los beneficios del programa. Los voluntarios recibirán un estipendio, reembolsos por comidas y por las millas recorridas.



Si estas interesado en el nuevo Programa Care Companion o necesitas más información, porfavor contacta a la Oficina de SCP.

Rompecabezas de palabras de enero



S C S O L D F P G L O V E S R
K N G N E Z L E V O H S O R E
I L O E E O V N E S I E C I S
I D O W O T L G I S E K L C O
N L M Y B I T U T F R A C S L
G O W E N A S I N R E L T E U
Y C E A R P L N M O E F N L T
L O S R E R N L I Z U W G C I
U R U N N Y N O S E T O N I O
I G L O O E S N Y N U N R C N
S A C R G N I D D E L S F I S



**Cold
Frozen
Gloves
Shovel
Skiing
Sledding
Snowballs
Snowflakes**

**Scarf
Icicles
Igloo
Mittens
New Year
Penguin
Resolution
Runny Nose**





JANUARY 2025

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
30 ♦ Texas Chili ♦ Cornbread/Margarine ♦ Succotash ♦ Diced Pears ♦ 1% milk 	31 ♦ Asian Diced Pork/Peppers ♦ Rice Pilaf ♦ Oriental Blend ♦ Fortune Cookie ♦ 1% milk 	1 CLOSED HAPPY NEW YEAR	2 ♦ Omelet w/ Red Chile & Peppers ♦ Sweet Potatoes ♦ Blackeye Peas ♦ Dinner Roll/Margarine ♦ Pudding ♦ 1% milk 	3 ♦ Breaded Cod/Tartar Sauce ♦ Crinkle Cut Fries ♦ Peas & Carrots ♦ Brownies ♦ 1% milk 
6 ♦ Salisbury Steak w/ Green Chile Gravy ♦ Sweet Potato Mash ♦ Cauliflower w/ Pepitas ♦ Diner Roll/Margarine ♦ Orange ♦ 1% milk 	7 ♦ Turkey Tetrazzini ♦ Corn & Edamame ♦ Dinner Roll/Margarine ♦ Jell-O ♦ 1% milk 	8 ♦ Lemon Pepper Salmon ♦ Brown Rice ♦ Roasted Fall Veggies ♦ Dinner Roll/Margarine ♦ Mixed Berries ♦ 1% milk 	9 ♦ Omelet w/ Red Chile & Pepitas ♦ Pinto Beans w/ Spinach & Bell Peppers ♦ Dinner Roll/Margarine ♦ Apple Slices ♦ 1% milk 	10 ♦ Diced Pork w/ Gravy ♦ Mashed Potatoes ♦ Steamed Broccoli ♦ Dinner Roll/Margarine ♦ Pear Slices ♦ 1% milk 
13 ♦ Beef Tips w/ Gravy Over Bowtie Pasta ♦ Brussel Sprouts ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Yogurt ♦ 1% milk 	14 ♦ Lemon Baked Tilapia w/ Tartar Sauce ♦ Sweet Potato Mash ♦ Green Beans ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Mixed Berries ♦ 1% milk 	15 ♦ Chicken Tamales w/ Red Chile & Pepitas ♦ Steamed Mushroom ♦ Berry Compote ♦ 1% milk 	16 ♦ Cheese Lasagna ♦ Roasted Fall Veggies ♦ Dinner Roll/Margarine ♦ Jell-O ♦ 1% milk 	17 ♦ Chicken Posole ♦ Steamed Mushroom ♦ Sauteed Spinach ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Orange ♦ 1% milk 
20 MLK DAY I Have a Dream CLOSED	21 ♦ Baked Chicken ♦ Sweet Potato Mash ♦ Sauteed Spinach ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Jell-O ♦ 1% milk 	22 ♦ Lemon Pepper Salmon ♦ Mashed Potatoes ♦ Steamed Broccoli ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Apple Slices ♦ 1% milk 	23 ♦ Macaroni & Broccoli ♦ Brussel Sprouts ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Pineapple ♦ 1% milk 	24 ♦ Salisbury Steak w/ Green Chile Gravy ♦ Mashed Potatoes ♦ Roasted Fall Veggies ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Pear Slices ♦ 1% milk 
27 ♦ Lemon Baked Tilapia w/ Tartar Suce ♦ Mashed Potatoes ♦ Corn & Edamame ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Apple Slices ♦ 1% milk 	28 ♦ Chicken Tamales w/ Red Chile & Pepitas ♦ Steamed Mushroom ♦ Berry Compote ♦ 1% milk 	29 ♦ Diced Pork w/ Gravy ♦ Sweet Potato Mash ♦ Green Beans ♦ Diner Roll/ Margarine ♦ Jell-O ♦ 1% milk 	30 ♦ Spaghetti w/ Tomato Sauce & Mushrooms ♦ Cauliflower w/ Pepitas ♦ Dinner Roll/Margarine ♦ Orange ♦ 1% milk 	31 ♦ Beef Tips w/ Gravy ♦ Brown Rice ♦ Roasted Fall Veggies ♦ Diner Roll/Margarine ♦ Mixed Berries ♦ 1% milk 