

Diciembre de 2025

¡Hola, frío!

¡Otro año está a punto de terminar, y qué año ha sido 2025! Desde la celebración del 35 aniversario del Centro para Adultos Mayores Los Volcanes hasta la organización de otra exitosa Fiesta de Barelas, ¡el Departamento de Asuntos de la Tercera Edad se ha mantenido muy ocupado!

Este año, el programa "Foster Grandparent Program" de fue galardonado con el premio "Programa al Mérito" de Generations United; se asoció con AARP Tax Service para transmitir casi 6.000 declaraciones federales y casi la misma cantidad de declaraciones estatales; inició varios proyectos de renovación en los Centros para Adultos Mayores y Multigeneracionales; brindó a los estudiantes inscritos en el Programa de Mentoría Laboral de la Ciudad de Albuquerque una valiosa experiencia práctica apoyando a los adultos mayores de la comunidad; y lanzó nuestra nueva campaña EngAGE.

El año 2026 tiene más sorpresas preparadas para que sigas participando y estés atento a nuestra encuesta anual para recoger tus opiniones y sugerencias sobre nuestros programas y servicios.

Les deseo a todos amor y consuelo durante las próximas fiestas.

Anna Sanchez,
Directora del Departamento de Asuntos de la Tercera Edad



Horario del programa

De lunes a viernes:

8:00am a 5:00pm

Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,

Supervisora del programa

Jenna Stanton,

Coordinadora de casos

Felicia Archuleta, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW

Albuquerque, NM, 87102

(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

04/12: Evento de reconocimiento

11/12: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

23/12: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

25/12: Navidad: CERRADO, Sin clientes

01/01: Día de Año Nuevo:
CERRADO, no visitas



Hojas de tiempo digitales y registros de kilometraje



APPLY TO BE A VOLUNTEER  ENTER HOURS SERVED 

Un recordatorio amigable para que envíes las planillas de tiempo y kilometraje en línea antes de las 2:00 p. m. para que se puedan procesar a tiempo.

Jueves, 11 de diciembre de 2025
Martes, 23 de diciembre de 2025

Recuerda añadir la fecha en las notas de cada mensaje que registres, así podremos identificar el día programado y el cliente al que pertenece. Si tienes alguna duda, contacta con la oficina.



Entrenamiento



No habrá entrenamiento en diciembre.
Próximamente se ofrecerán más detalles sobre el entrenamiento para el mes de enero.

*Cada voluntario debe realizar al menos 24 horas de capacitación en servicio cada año fiscal. Para más información, consulte las páginas 12 y 13 del Manual del SCP o comuníquese con la oficina para obtener una actualización sobre sus horas de entrenamiento.

Por favor comparta con nosotros cualquier idea o sugerencia que tenga para futuras oportunidades de entrenamiento.



El Senior Companion Program estará cerrado el jueves 25 de diciembre de 2025 en celebración de la Navidad y el jueves 1 de enero de 2026 por el Día de Año Nuevo.

HAPPY HOLIDAYS

Por favor, avisen a sus clientes que no habrá servicio durante el día festivo.



Rompecabezas de palabras de diciembre



C	R	A	W	N	O	S	L	E	I	G	H	D	N	J
G	E	O	R	O	R	T	T	F	T	C	S	E	O	L
K	I	G	E	I	N	H	D	O	I	L	O	Y	B	H
A	N	F	A	S	A	G	Y	J	C	O	Y	L	B	T
L	D	I	T	M	M	I	S	T	H	K	G	I	I	R
K	E	O	H	S	E	L	D	N	A	C	I	R	R	E
R	E	D	N	R	N	S	T	N	E	M	A	N	N	A
E	R	E	I	E	T	R	A	V	E	L	M	S	G	T
R	I	O	S	L	S	S	R	E	T	N	I	W	N	S
H	O	L	I	D	A	Y	S	O	C	G	L	K	I	W
B	B	N	E	I	G	H	T	S	E	I	K	O	O	C

gifts	joy	milk	ribbon
wreath	lights	ornaments	sleigh
candles	winter	reindeer	stockings
cookies	holidays	treats	travel

Participación en la política

Le recordamos que estas actividades no están autorizadas y no se compensarán. Revise la página 23 del Manual del SCP. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamar a la oficina.



Actividades políticas:

“Los voluntarios de Senior Companion no se involucrarán en ninguna actividad política o electoral con sus clientes”. Esto abarca ayudar con el registro de votantes, dar información sobre candidatos, ofrecer transporte al lugar de votación, etc.

Reunión del Consejo Asesor de FGP/SCP

Nuestra próxima reunión del consejo asesor está programada para el **Miércoles 21 de enero de 2026 en el Centro Barelas a las 10:00am.**

714 7th St SW,
Albuquerque, NM 87102



¡Cumpleaños en diciembre!



Paul Powell 21/12

Leticia Holguin 31/12

Viridiana Rodriguez 08/12

Recogida de donaciones para los clientes en los días festivos

El Departamento de Asuntos de la Tercera Edad ha estado recolectando artículos nuevos para su Campaña Anual de Donaciones para las Personas Mayores durante las Fiestas para compartir con las personas mayores confinadas en sus hogares durante esta temporada navideña.



Los voluntarios de SCP deben recoger un paquete para sus clientes el **jueves 18 de diciembre de 2025 de 10:00am - 12:00pm.**

Oportunidades adicionales



¡Estos eventos son sin costo! Por favor, avise a la oficina de SCP si planea asistir al evento para recibir los beneficios del programa.

Política en caso de mal clima

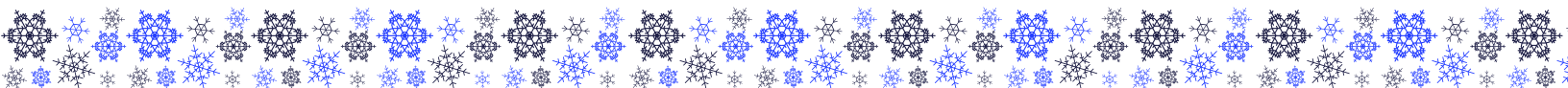
¡El invierno ya está aquí!

El Senior Companion Program sigue la política de las Escuelas Públicas de Albuquerque (APS) cuando viene a los retrasos o cierres por días de nieve. Durante estos casos, consulte la televisión, el internet o la radio para conocer los cierres o retrasos oficiales.

Se recomienda a los voluntarios en los pueblos que utilicen su criterio y sigan las instrucciones proporcionadas por las estaciones de voluntarios asignadas.

Para obtener más información, consulte la página 31 de su Manual del SCP.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la oficina.



Menú de los centros de adultos mayores



DECEMBER



As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 1 Salisbury Steak 4oz Green Chile Gravy 2oz Corn 4oz Mashed Potatoes 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Yogurt 4oz 1% Milk 8oz	 2 Chicken Tetrazzini 4oz Brussel Sprouts 4oz Italian Blend 4oz Breadstick 1ea Diced Peaches 4oz 1% Milk 8oz	 3 Turkey 3oz Brown Rice 3oz Gravy 1oz Green Beans 4oz Cauliflower w/ Peppers 4oz Applesauce 4oz 1% Milk 8oz	 4 Spaghetti 4oz Spinach 4oz Oriental Blend 4oz Breadstick 4oz Mixed Fruit Cup 4oz 1% Milk 8oz	 5 Diced Pork 3oz Gravy 2oz Roasted Asparagus 4oz Sweet Potato Mash 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Jell-O 4oz 1% Milk 8oz
 8 Asian Beef 3oz Stir Fry Vegetables 3oz Carrots 4oz Brown Rice 4oz Fortune Cookies 4oz 1% Milk 8oz	 9 Lemon Pepper Tilapia 3oz Tarter Sauce 1pc Corn & Edamame 4oz Broccoli 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Orange 1ea 1% Milk 8oz	 10 Pork Tamales 2ea Red Chile 1oz Pinto Beans 4oz Calabacitas 4oz Chocolate Pudding 4oz 1% Milk 8oz	 11 Cheese Omelet 4oz Peppers & Onions 2oz Tater Tots 4oz Spinach 4oz Applesauce 4oz 1% Milk 8oz 	 12 BBQ Chicken 5oz Mashed Potatoes 4oz Diced Beets 4oz Mixed Fruit 4oz 1% Milk 8oz
 15 Carne Adovada 3oz Red Chile 2oz Pinto Beans 4oz Spanish Rice 4oz Jell-O 4oz 1% Milk 8oz	 16 Beef & Diced Potatoes 4oz Bell Peppers/Onions/ Celery 3oz Stewed Tomatoes 4oz Cornbread 4oz Pear 4oz 1% Milk 8oz	 17 Chicken Posole 3oz Green Chile 2oz Succotash 4oz Normandy Blend 4oz Cantaloupe 4oz 1% Milk 8oz	 18 Macaroni & Broccoli 4oz Edamame 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Warm Pears 4oz 1% Milk 8oz	 19 Beef Tex Mex Chili 4oz Red Chile 2oz Pinto Beans 4oz Green Beans 4oz Tortilla 2ea Vanilla Pudding 1ea 1% Milk 8oz
 22 Green Chile Cheeseburger 1ea Diced Beets 4oz Carrots 4oz Yogurt 4oz 1% Milk 8oz	 23 Cajun Baked Chicken 4oz Rice Pilaf 4oz Spinach w/ Onions 4oz Dinner Roll 1ea Margarine 1pc Jell-O 4oz 1% Milk 8oz	 24 Ham 3oz Pineapple Glaze 2oz Sweet Potato Mash 4oz Normandy Blend 4oz Holiday Cookie 1ea 1% Milk 8oz	CLOSED 25 	 26 Chicken Tamale 2ea Green Chile 1oz Pinto Beans 4oz Calabacitas 4oz Applesauce 1ea 1% Milk 8oz
 29 Beef Enchilada 4oz Red Chile 1oz Pinto Beans 4oz Succotash 4oz Diced Pears 1ea 1% Milk 8oz	 30 Asian Diced Pork 3oz Peppers 2oz Rice Pilaf 4oz Oriental Veggie Blend 4oz Fortune Cookie 1ea 1% Milk 8oz	 31 Chicken Fajitas 3oz Fajita Veggie Blend 4oz Spinach w/ Mushrooms 4oz Ranch Beans 4oz Tortilla 2ea Pudding 4oz 1% Milk 8oz	CLOSED 1 	 2 Beef Tips Over Pasta 3oz Gravy 2oz Peas & Carrots 4oz Diced Beets 4oz Brownies 4oz 1% Milk 8oz