

فعال ویشتونکي او قرنطین

د ناورین په وړاندې د چمتووالي په اړه یوه لیکلې پالیسي جوړه کړئ چې پکې داخلي او بهرني ګواښونه او جرمي فعالیت شامل وي. د قرنطین طرز العملونه باید په هماغه ځای کې ځانګړي لوژستیکي او ساختماني ترتیبات په پام کې ونیسې. ځان ورته آماده کړئ، پلان ورته جوړ کړئ او عملي یی کړئ.

پلانکول

چمتو کیدل

- په ودانۍ کې یوه داسې کوټه(کوټې) معلومې کړې چې د خوندي خونې په توګه تری د سرپناه اخیستلو یا قرنطین حالاتو کې استفاده کیدلای شي.
- ډاډ تر لاسه کړئ چې دا یو جامد پوښ لرونکی/ فلزي دروازه لري او دروازه د ډیډبولټ قلف پواسطه قلف شوی وي.
- ډاډ تر لاسه کړئ چې په عبادت ځای کې تلیفون یا د اړیکو نیولو نورې وسیلې شتون لري.
- ډاډ تر لاسه کړئ چې په کوټه کې کافي خواړه، اوبه، د صدماتو د لومړنیو مرستو بکسه یا سامانونه (په ګډون د پټې، د سینې پټې، پټې او همداسې نور) او همدارنګه د تشناب ځای یا د تشناب ښه ظرفیت پکې شتون لري.
- د اضافي شیانو په شمول نور داسې وسایل په پام کې ونیسئ کوم چې د دروازې خوندي کولو لپاره کارول کیدی شي (د بیلګې په توګه په خپله تړل کیدو کړنلارې لپاره رسی یا پټې).
- د بیړنۍ تخلیې په صورت کې د ساحې څخه بهر د یوځای کیدو ځای وټاکئ.
- د قرنطین حالت په جریان کې د پرسونل لپاره دندې مشخصې کړئ، په شمول د لاندینيو:
 - د بهرنیو دروازو بندول او قلف کول.
 - د نورو خنډونو اضافه کولو لپاره د داخلي دروازو بندول.
 - د مراکزو پاکول او د قرنطین خونې ته د خلکو روانول.
 - د ساحې اضافي ځانګړي دندې په پام کې ونیسئ.
- په یو USB درایو یا دوسیه کې نقشه یا د تعمیر نقشه، کارمندان، جماعت او د رضاکارانو لیست خوندي وساتئ؛ ځانګړي نظرونه چې ممکن په ساحه کې شتون ولري (لکه د ورځې پاملرنې مرکز)، او نور د قانون پلي کولو په خاطر.
- د قانون پلي کولو لپاره د اړیکو د لومړني نقطې په توګه د کار کولو لپاره د یو کس ټاکل.
- په باقاعده ډول د بیړني قرنطین او د تخلیې لپاره تمرینونه وکړئ.

فعال ویشتونکي – په خپلو اختیارونو باندې ځان پوهه کړئ

د برید کولو فعالې پېښې د تمې خلاف او مایع دي؛ قربانیان په تصادفي توګه ټاکل کېږي. برید کوونکی د امکان تر حده د ډیرو خلکو د وژلو یا ټپي کولو لپاره ډیر نفوس لرونکي او/یا محدودې سیمې غوره کوي. خپل اختیارونه وپېژنئ او ځان پری پوهه کړئ.

منډه وکړئ

ځان پټ کړئ

وجنګیږئ

- د تېښتې لار پیدا کړئ.
- خپل شیان پرېږدئ.
- پرته له دې چې دا په پام کې راوړئ چې آیا نور خلک مو تعقیبوي او که نه، خپل ځان وباسئ.
- نورو ته خبرداری ورکړئ او د ننوتلو مخه یې ونیسئ.
- کله مو چې ځان خوندي احساس کړ بیا 911 ته زنگ ووهئ.
- ډاډ تر لاسه کړئ چې تاسو په بشپړ توګه د چا تر نظر لاندې نشئ راتللئ.
- دروازه بنده او مسدوده کړئ.
- څراغونه بند کړئ.
- خپل ګرځنده تلیفون خاموش کړئ.
- یوازې هغه وخت جګړه وکړئ چې ستاسو ژوند په خطر کې وي.
- توکي وغورځوئ، وسلې سمبال کړئ.
- تر خپل وسه د فزیکي تیري په کولو ژمنه وکړئ، ستاسو ژوند پدې پورې اړه لري.

کله چې د قانون پلي کونکي راشي

- په صحنه کې لومړني چارواکي به مستقېما د ګواښ ځای ته ولاړ شي. د ژغورنې ډلې به د هغوی پسې ورشي.
- د قانون پلي کونکو چارواکو ټولې لارښوونې تعقیب کړئ.
- خپل لاسونه خالي او ښکاره وساتئ.
- د چارواکو په طرف د چټک حرکت کولو څخه ډډه وکړئ. د چيغو وهلو، ژړلو او اشارو کولو څخه ډډه وکړئ.
- د تخلیې په وخت کې له یو بل څخه پوښتنې مه کوئ.

اضافي سرچینې: <https://www.dhs.gov/cisa/private-citizen>



ONE
ALBUQUE
RQUE APD