

Tổng quan về Phòng ngừa Tội phạm

Giữ mình an toàn hơn chúng ta không cần phải thay đổi phong cách sống, tính cách hay những việc làm mà mình yêu thích. Hoạch định từ trước là điều có thể giúp chúng ta an toàn hơn tại nhà, ở nơi làm việc và trong khi hưởng thụ những hoạt động yêu thích của mình.

Tại nhà

- Cầm sẵn chìa khóa nhà khi gần về đến nhà.
- Dừng chờ bên ngoài nếu phát hiện các dấu hiệu đáng ngờ – cửa ra vào mở, cửa sổ vỡ, v.v...
- Khóa các cửa ra vào và cửa sổ ở mọi thời điểm; cân nhắc lắp thêm các ổ khóa bổ sung nếu cần mở một phần cửa sổ để thông gió.
- Gửi một chìa khóa nhà cho người thân trong gia đình hay một láng giềng đáng tin cậy. Đừng bao giờ giấu chìa khóa bên ngoài nhà, bên dưới một chậu hoa, dưới thảm cửa hay trong một khối đá nhân tạo nào đó.
- Dọn dẹp cảnh quan quanh nhà để có tầm nhìn thông thoáng.
- Sử dụng hệ thống chiếu sáng bên ngoài nhà – mở đèn bên ngoài sáng suốt đêm. Cân nhắc việc sử dụng hệ thống chiếu sáng cảm ứng với chuyển động ở hai bên nhà.

Khi vui chơi

- Cho người nào đó biết tuyến đường/nơi thường đến của quý vị trước khi ra khỏi nhà.
- Thay đổi tuyến đường và lịch trình để người khác có thể dự đoán được các hoạt động bạn.
- Mang theo giấy tờ tùy thân thích hợp.
- Luôn ý thức và cảnh giác đối với môi trường chung quanh.
- Mang theo những công cụ cần thiết trong các tình huống khẩn cấp.
- Tránh các hoạt động ngoài trời lúc chiều tối.
- Sử dụng trang thiết bị bảo hộ cá nhân.
- Tự biết rõ các giới hạn của bản thân.
- Chơi đẹp và ngay thẳng với người khác – mời gọi bạn bè cùng chơi!
- Tập thói quen giữ an toàn.
- Không ai làm được mọi việc nhưng ai cũng có thể làm được một điều gì đó.

Ở nơi làm việc

- Tham gia công việc cải thiện độ an toàn ở nơi làm việc; báo cáo về các nhu cầu sửa chữa cần thiết hoặc các mối quan ngại về độ an toàn.
- Đi đến và rời khỏi các khu vực đỗ xe cùng với đồng nghiệp của mình.
- Hành xử cẩn trọng. Không nói đến các kế hoạch đi nghỉ hoặc các hoạt động xã hội của mình khi trò chuyện với khách hàng hay thân chủ.
- Báo cáo ngay cho bộ phận bảo vệ hay ban quản lý khi phát hiện người khác có các hành vi hay hoạt động đáng ngờ.
- Đi theo khách đến thăm khi họ vào những khu vực cần được bảo vệ an ninh.
- Cho người nào đó biết quý vị sẽ ở đâu và dự định quay trở lại vào lúc nào.
- Tin tưởng vào trực giác của chính mình.

Khi đi đây đó

- Tránh đi bộ một mình nếu có thể. Đi bộ có chủ đích với sự tự tin, tránh bị phân tâm vì sử dụng điện thoại di động, đeo tai nghe.
- Chọn các khu vực nhộn nhịp và sáng sủa.
- Đi bộ ngược chiều với luồng giao thông.
- Giữ xe của quý vị trong tình trạng hoạt động tốt.
- Cầm sẵn chìa khóa xe khi tiến đến gần xe.
- Luôn lái xe trong tình trạng cửa sổ xe đã đóng kín và các cửa xe đã chốt khóa.
- Xác định các trạm xe buýt thường được sử dụng và có hệ thống chiếu sáng tốt.
- Kiểm tra lịch trình xe buýt từ trước.
- Trên xe buýt, hãy ngồi gần tài xế.
- Khi sử dụng dịch vụ thuê xe chung, hãy xác nhận đúng tài xế trước khi lên xe.
- Kiểm tra mức đánh giá tài xế xe thuê chung.
- Thắt dây an toàn sau khi lên xe.
- Gọi và chờ trên lề đường cho tới khi xe thuê chung đến.

