

Prevención General de la Delincuencia

Para estar más seguro no es necesario cambiar su estilo de vida, su personalidad o las cosas que le gusta hacer. Planificar con antelación puede mantenerlo más seguro en casa, en el trabajo y mientras disfruta de sus actividades favoritas.

En el Hogar

- Tenga la llave en la mano cuando se acerque a su domicilio.
- Espere fuera si algo le parece sospechoso - una puerta abierta, una ventana rota, etc.
- Mantenga puertas y ventanas cerradas en todo momento; considere cerraduras suplementarias si deja una ventana parcialmente abierta para ventilación.
- Deje una llave a un vecino o familiar de confianza. Nunca esconda una llave en el exterior, en una maceta, bajo el felpudo o en una roca falsa.
- Recorte las plantas para mejorar la visibilidad.
- Utilice la iluminación exterior: deje las luces encendidas toda la noche. Considere la posibilidad de instalar luces con sensor de movimiento en los laterales de la vivienda.

En Actividades de Ocio

- Avise a alguien de su ruta/rutina antes de salir.
- Varíe su ruta y horario para no ser predecible.
- Lleve una identificación adecuada.
- Esté atento y alerta a su entorno.
- Lleve las herramientas necesarias en caso de emergencia.
- Evite las actividades al aire libre cuando oscurezca.
- Utilice equipo de protección personal.
- Conozca sus límites.
- Llévase bien con los demás: ¡invite a sus amigos!
- Haga de la seguridad un hábito.
- Todo el mundo no puede hacerlo todo, pero todo el mundo puede hacer algo.

En el Trabajo

- Participe en la mejora de la seguridad en el lugar de trabajo; informe de las reparaciones necesarias o de los problemas de seguridad.
- Camine hacia y desde las áreas de estacionamiento con sus compañeros.
- Sea discreto; no anuncie planes de vacaciones o actividades sociales a clientes.
- Informe inmediatamente cualquier comportamiento o actividad sospechosa a seguridad o a la dirección.
- Acompañe a los visitantes en las áreas seguras.
- Informe a alguien de dónde va a estar y cuándo le esperan de vuelta.
- Confíe en sus instintos.

Yendo a un Sitio

- Evite caminar solo, si es posible. Camine con determinación y confianza; evite las distracciones (teléfono móvil, auriculares).
- Elija áreas concurridas y bien iluminadas.
- Camine de cara al tránsito.
- Mantenga su vehículo en buen estado de funcionamiento.
- Tenga la llave a mano cuando se acerque al vehículo.
- Conduzca con las puertas cerradas y las ventanillas subidas.
- Localice paradas de autobús bien iluminadas y frecuentadas.
- Consulte los horarios de los autobuses con antelación.
- Siéntese cerca del conductor en los autobuses.
- Confirme la identidad del conductor antes de subir al vehículo.
- Compruebe la calificación del conductor.
- Siéntese en el asiento de atrás.
- Llame y espere dentro para su viaje compartido.

