Prévention générale du crime

Pour être plus en sécurité, il n'est pas nécessaire de changer son mode de vie, sa personnalité ou les choses que l'on aime faire. En planifiant à l'avance, vous serez plus en sécurité à la maison, au travail et dans vos activités préférées.

À la maison

- Ayez votre clé en main lorsque vous vous approchez de votre domicile.
- Attendez à l'extérieur si quelque chose vous semble suspect - porte ouverte, fenêtre brisée, etc.
- Gardez les portes et les fenêtres verrouillées en permanence ; envisagez des sécurités supplémentaires si vous laissez une fenêtre partiellement ouverte pour l'aération.
- Laissez une clé à un voisin ou un membre de la famille en qui vous avez confiance. Ne cachez jamais une clé à l'extérieur dans un pot de fleurs, sous le paillasson ou dans une fausse pierre.
- Taillez vos haies pour améliorer la visibilité.
- Utilisez l'éclairage extérieur - laissez les lumières extérieures allumées toute la nuit. Envisagez d'installer des détecteurs de mouvement sur les côtés de la maison.

Au travail

- Participez à l'amélioration de la sécurité sur le lieu de travail ; signalez les réparations nécessaires ou les problèmes de sécurité.
- Marchez vers et depuis les aires de stationnement avec des collègues.
- Soyez discret ; n'annoncez pas vos projets de vacances ou vos activités sociales à vos clients.
- Signalez immédiatement tout comportement ou activité suspect à la sécurité et/ou à la direction.
- Accompagnez les visiteurs dans les zones sécurisées.
- Faites savoir à quelqu'un où vous serez et quand vous serez de retour.
- Faites confiance à votre instinct

Lors des loisirs

- Informez quelqu'un de votre itinéraire/routine avant de partir.
- Variez votre itinéraire et votre programme afin de ne pas être prévisible.
- Portez sur vous une pièce d'identité appropriée.
- Soyez conscient et attentif à votre environnement.
- Emportez les outils nécessaires en cas d'urgence.
- Évitez les activités de plein air après la tombée de la nuit.
- Utilisez des équipements de protection individuelle.
- Connaissez vos limites.
- Soyez à l'aise avec les autres - invitez vos amis !
- Faites de la sécurité une habitude.
- Personne ne peut tout faire, mais chacun peut faire quelque chose.

En route

- Évitez de marcher seul, si possible. Marchez avec détermination et confiance ; évitez les distractions (téléphone portable, écouteurs).
- Choisissez des endroits fréquentés et bien éclairés.
- Marchez face à la circulation.
- Gardez votre voiture en bon état de marche.
- Préparez votre clé lorsque vous vous approchez de votre voiture.
- Conduisez en verrouillant les portes et avec les vitres fermées.
- Repérez les arrêts de bus bien éclairés et fréquemment utilisés.
- Vérifiez les horaires de bus à l'avance.
- Asseyez-vous près du conducteur dans les bus.
- Confirmez l'identité du conducteur de covoiturage avant de monter dans la voiture.
- Vérifiez la note du conducteur de covoiturage.
- Prenez place à l'arrière du véhicule.
- Appelez et attendez votre covoiturage à l'intérieur.