

پیشگیری از جرایم عمومی

برای اینکه در امن باشید، نیاز ندارید به شیوه زندگی، شخصیت یا کارهایی که دوست دارید، تغییر دهید. پلان کردن پیش از پیش می‌تواند در خانه، محل کار یا در جریان فعالیتی که از آن لذت می‌برید، شما را امن نگهدارد.

در محل کار

- در بهبودی امنیت محل کار تان سهم بگیرید، نیازمندی‌های تعمیراتی و نگرانی‌های امنیتی را راپور دهید.
- با همکاران خویش به پارکینگ رفت و آمد کنید.
- محتاط باشید، پلان‌های رخصتی و فعالیت‌های اجتماعی خویش را به مشتریان و مراجعین خویش اعلام نکنید.
- رفتار و فعالیت‌های مشکوک را هرچه زودتر به مسئولین امنیتی یا مدیریت راپور دهید.
- مراجعین را به ساحات مربوطه ایشان همراهی کنید.
- در مورد اینکه کجا خواهید بود و چه زمانی برو خواهید گشت، به کسی احوال دهید.
- به حس خود اعتماد کنید.

در خانه

- وقتی به خانه می‌رسید، کلید خود را در دست تان داشته باشید.
- اگر هر چیز مشکوکی مشاهده می‌کنید - در باز، کلکین شکسته و غیره - بیرون منتظر بمانید.
- در و کلکین‌ها را همه زمان قفل نگهدارید، اگر می‌خواهید یکی از کلکین‌ها را برای تهویه هوای داخل خانه باز نگه میدارید، قفل‌های اضافی را در نظر بگیرید.
- یک کلید خانه را با یک همسایه قابل اعتبار یا عضو از خانواده بگذارید. هیچ‌وقت کلید خانه را بیرون از خانه در گلدان، تحت پای پاک یا سنگ مصنوعی پنهان نکنید.
- نباتات مقابل خانه تان را برای دید بهتر اصلاح کنید.
- از منابع روشنایی بیرونی استفاده کنید - چراغ‌های بیرون را در جریان شب همیشه روشن نگهدارید. برای دو طرف خانه خویش از چراغ‌های حسگر حرکتی استفاده کنید.

رسیدن به موقعیت مقصد

- اگر امکان دارد، از پیاده روی تنها پرهیز کنید. با انگیزه و اعتماد به نفس قدم زنید؛ از وسایلی که تواجیه شما را به دیگر سو می‌کند، دوری کنید - تلفون همراه، گوشی.
- ساحات مزدحم با روشنی خوبی را انتخاب کنید.
- به سوی ازدحام حرکت کنید.
- موتر تان را در وضعیت خوبی نگهدارید.
- زمانیکه نزدیک موتر تان می‌شوید، کلید را آماده داشته باشید.
- زمانیکه درایوری می‌کنید، در ها و شیشه‌ها را ببندید.
- ایستگاه‌های با روشنی خوبی که بیشتر مورد استفاده دیگران قرار می‌گیرد را انتخاب کنید.
- تقسیم اوقات بس را پیش از پیش ببینید.
- در بس‌ها، نزدیک درایور بنشینید.
- قبل از اینکه وارد تکی کسی که با شراکت گرفته اید، معلومات درایور را تایید کنید.
- نمرات یا درجه درایوری تکی که با آن سفر می‌کنید را ببینید.
- از سیت عقب تکی استفاده کنید.
- به تکی شریکی خود زنگ بزنید و در داخل منتظر آن باشید.

در زمان بازی

- قبل از خروج به کسی در مورد مسیر/فعالیت‌های خود خبر دهید.
- مسیر و تقسیم اوقات خویش را وقت به وقت تغییر دهید تا قابل پیش بینی نباشید.
- کارت هویت درستی با خود داشته باشید.
- در مورد چهاراطراف تان باخبر و مواظب باشید.
- وسایل مورد نیاز را برای وضعیت عاجل با خود داشته باشید.
- از فعالیت‌های بیرونی بعد از تاریک شدن هوا جلوگیری کنید.
- از وسایل حفاظت شخصی خویش استفاده کنید.
- حدود و محدودیت‌های خویش را بدانید.
- با دیگران خوب بازی کنید - دوستان خویش را دعوت کنید.
- حفاظت را یک عادت بگردانید.
- همه نمی‌توانند هر کاری انجام دهند، اما همه می‌توانند کاری انجام دهند.



ONE
ALBUQUERQUE
APD