

# Shanta Strong Swim Fund

## aplicación de beca

clases de natación gratis para niños

Por favor escribe a todos los niños en su casa que van a participar en el programa, gracias.

\* descripciones de niveles  
están en la siguiente  
página

Nombre y apellido del niño

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Capacidad de natación \* \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Capacidad de natación \* \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Capacidad de natación \* \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Capacidad de natación \* \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Capacidad de natación \* \_\_\_\_\_

### Clase de natación:

Antes de completar la aplicación, consulte el horario de clases visitando [cabq.gov/pools](http://cabq.gov/pools)

O llamando al número 505-768-5368

### Primera opción:

Nombre de la piscina: \_\_\_\_\_

Fechas de sesión: \_\_\_\_\_

Tiempos de sesión: \_\_\_\_\_

### Segundo opción:

Nombre de la piscina: \_\_\_\_\_

Fechas de sesión: \_\_\_\_\_

Tiempos de sesión: \_\_\_\_\_

### Información padre:

Nombre \_\_\_\_\_ Apellido \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_ Número de teléfono \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Apellido \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_ Número de teléfono \_\_\_\_\_

Para calificar para el **Shanta Strong Swim Fund Scholarship**, su hijo debe calificar para el programa de Free Lunch en la escuela o New Mexico EBT. Una carta de aprobación de la escuela o una carta de adjudicación de New Mexico EBT debe acompañar esta aplicación. Por favor envíe esta aplicación por correo electrónico a [mjportillo@cabq.gov](mailto:mjportillo@cabq.gov), también la puede entregar a mano o lo puede enviar por correo a la División Acuática: 1801 4<sup>th</sup> St NW Albuquerque NM, 87102.

## **\* Learn to Swim – descripciones de nivel de habilidad**

### **Parent Tot 1- Guppy (6 -18 meses de edad)**

Este curso está diseñado para familiarizar a los niños pequeños y sus padres con las habilidades básicas de natación en el agua con el uso de diferentes juegos. Los padres recibirán información de seguridad sobre las formas de prevenir y brindar atención para algunos accidentes infantiles. El niño será introducido a las habilidades de flotación, control de respiración, y otras habilidades de seguridad con el uso de juegos y canciones. Un cuidador adulto debe meterse en el agua con el nadador.

### **Parent Tot 2- Minnow (18 meses - 2 años de edad)**

Este curso está estructurado para mejorar la exploración del agua a través de juegos, canciones y habilidades de aclimatación para permitir que el niño desarrolle una relación divertida, cómoda y saludable con el agua. El currículo está diseñado para asegurar que el niño se sienta cómodo con la exploración del agua al final del curso, con la ayuda de un cuidador adulto. Un cuidador adulto debe meterse en el agua con el nadador.

### **Preschool 1- Jellyfish (3 años - 4-1/2 años de edad)**

Este curso implica habilidades entre la exploración del agua con un padre y la aclimatación al agua independiente. Los niños comenzarán a familiarizarse con las habilidades fundamentales de natación necesarias para aprender a nadar sin ayuda. Los estudiantes deben poder estar en el agua independiente, sin un cuidador.

### **Preschool 2- Starfish (4 años - 5 años de edad)**

Este curso se centra en la transición cómoda de la exploración acuática a flotadores independientes que van desde flotadores de seguridad, flotadores delanteros, flotadores traseros y deslizamientos. Los niños desarrollarán habilidades primarias de natación de seguridad que sentarán las bases para la futura técnica de natación y el desarrollo de la natación avanzada. Los estudiantes deben poder moverse independiente, sin un cuidador.

## **Child Lesson Pods**

Los niños mayores de 5 años están en grupos de acuerdo con su nivel de habilidad. Cuando su hijo complete las habilidades en su grupo, obtendrá un certificado y pasará al siguiente grupo.

### **Pod 1 - Sea Horse- Water Acclimation/Floating**

Este curso está diseñado para introducir la aclimatación al agua y la exploración en aguas poco profundas (tres pies de profundidad) mientras se desarrollan habilidades para el juego acuático de recreación segura. El currículo ayuda a enseñar habilidades que permiten al niño nadar de manera segura sin ayuda.

### **Pod 2 - Alligator - Freestyle**

Este curso está diseñado para establecer habilidades fundamentales para enseñar a los niños la técnica de freestyle. El niño podrá nadar freestyle en estilo básico y ser introducido a las habilidades fundamentales de backstroke al final del curso. Los estudiantes deben ser capaces de flotar de forma independiente, nadar cómodamente en el agua a 3 pies de profundidad y saber nadar seguramente antes de participar en este curso.

### **Pod 3 - Otter - Backstroke**

Este curso está diseñado para desarrollar habilidades en la técnica de backstroke. Los estudiantes deben nadar freestyle a nivel básico para 15 yardas, saltar en aguas profundas, y pisar el agua por al menos 20 segundos antes de participar en este curso.

### **Pod 4 - Octopus – Breaststroke**

Este curso está diseñado para desarrollar la técnica de freestyle y backstroke mientras implementado los fundamentos de breaststroke. Los estudiantes deben nadar freestyle coordinadamente, nadar backstroke para 15 yardas, saltar en aguas profundas, y pisar el agua al menos 30 segundos antes de participar en este curso.

### **Pod 5 - Dolphin - Butterfly**

Este curso está diseñado para desarrollar habilidades nadando butterfly. Este curso prepara los estudiantes para un equipo competitivo de natación. Los estudiantes deben nadar freestyle y backstroke de forma competente, nadar breaststroke para 15 yardas, y pisar el agua al menos un minuto antes de participar en este curso.