

# iHealth کووڈ-19 خود کا ٹیسٹ استعمال کرنے کا طریقہ

براہ مہربانی شروع کرنے سے پہلے [ihealthlabs.com](http://ihealthlabs.com) پر موجود ہدایتی ویڈیو دیکھیں۔

## آپ کے پاس یہ آئیٹمز ہونے چاہیے



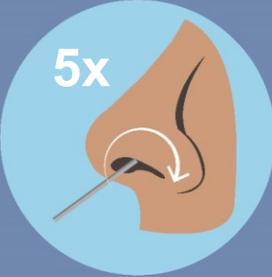
ٹیسٹ  
ٹیوب  
بمعہ  
سیال



نمونہ کے حصول کا سواپ  
سواپ پیکیجنگ کے اندر ہے!

## پہلا مرحلہ: اپنی ناک سواپ کریں

سواپ کو اپنی ناک کے  
اندر بلائیں (تقریباً 2/1  
انچ کی گہرائی تک)  
بر تھنے میں 5 دائرے۔



سواپ کو پیکیجنگ سے نکالیں  
اور گول حصے سے دوسری  
طرف پکڑیں۔



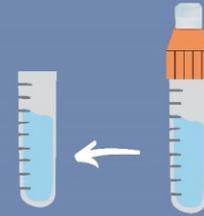
## مرحلہ دو: نمونے کو ملائیں



ٹیوب کو دباتے ہوئے  
سواپ کو سیال سے  
نکالیں۔ پھر دوبارہ  
نارنجی کپ لگائیں۔



سواپ کو  
سیال میں  
ڈالیں۔ اسے  
تقریباً بار  
15 بار بلائیں۔



ٹیوب سے  
نارنجی ڈھکن  
ہٹائیں۔

## مرحلہ چار: نتائج:



\*لائیں ہلکی ہوسکتی ہیں۔

دو لائنوں کا مطلب مثبت کووڈ  
مثبت کووڈ کا نتیجہ ہے۔



صرف "C" پر لائن نظر آنے کے  
مطلب منفی کووڈ کا نتیجہ ہے۔



لائن موجود نہ ہونا یا صرف "T"  
پر لائن ہونے کا مطلب ہے کہ  
ٹیسٹ درست نہیں ہے۔

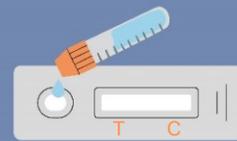


## مرحلہ تین: نمونے کو ٹیسٹ کریں

15 منٹ  
انتظار  
کریں۔

ٹیسٹ کارڈ پر  
موجود گول دائرے  
پر 3 ہونڈ گرائیں۔

نارنجی ڈھکن  
سے صاف  
کور ہٹائیں۔



سوالات کی صورت میں

cv.nmhealth.org/selftest پر جائیں یا کرونا وائرس ہاٹ لائن پر کال کریں: 1-855-600-3453