

DV 文稿

恐嚇、羞辱、操縱，對伴侶心存恐懼。使用或威脅使用肢體暴力。感到孤立、無力、絕望和不值得受到尊重。心理、經濟、情感或言語上的虐待。

這些模式和情緒表明存在家庭暴力。家庭暴力影響深遠，會直接影響個人和整個社會，波及本社區甚至整個美國。根據新墨西哥州性侵犯聯盟計劃 2015 年的一份報告，新墨西哥州每三名女性和每七名男性中就有一人一生都經受家庭暴力。

請留意這些虐待跡象，如果您所愛之人正在遭受家庭暴力，請提供支援。

如果您正在遭受家庭暴力，請考慮以下選擇與資源。

如果是緊急情況以及您處於直接危險之中，並且認為這樣做安全，請撥打 911。否則，讓您信任的人留在或陪伴在您身邊，並且撥打危機熱線尋求幫助、詢問婦女收容地點、進行諮詢及取得危機干預。

您可以撥打全國危機熱線 1-800-799-SAFE，或撥打當地安全屋的全天候熱線 505-247-4219。您亦可撥打 Enlace Comunitario 的電話 505-246-8972，或者撥打性侵危機中心的電話 505-266-7111。

請記住，您不是孤身一人。全年 24 小時年中無休為您提供幫助。

愛不應該令人受傷。您的社區會為您提供支援，在阿爾伯克基市，我們都明白這種情況是多麼困難可怕。我們看到了您勇敢的一面，我們致力於確保您能獲得所需資源，過上安全健康的生活。

如需更多資訊，請造訪 cabq.gov/help/domestic-violence。