

د کویډ-19 کورني ټېسټ نتيجه سره په کور کې بايد څه وکړل شي

د ټېسټ نتيجه مثبت ده

د 5 ورځو لپاره په کور کې پاتې شئ

(د دواړو لپاره د واکسين شويو او غير واکسين شويو لپاره)

په کور کې پاتې شئ خو د کورنۍ له نورو غړو لرې ځانگړې کوټه کې.

تاسو د PCR اضافي ټېسټ ته اړتيا نلرئ

که تاسو 5 ورځې وروسته کوم اعلايم نلرل، نو تاسو له کوره بهر وتلی شئ خو بايد د 5 ورځو نور لپاره بايد ماسکو واچوئ.

که تاسو تبه لرئ، تر هغه پورې په کور کې پاتې شئ تر څو د مو تبه د 24 ساعتونو لپاره نه وي ورکه شوې

که د کويډ پخشبډلو د مخنيوي په موخه، نو ټولو هغه کسانو ته ووايست چې تاسو ورسره له نيزډې پاتې شوي ياست او تشويق يې کړئ چې خپل ټېسټ وکړي، خپل اعلايم تعقيب کړي، او نورو خلکو ته يې د پخشبډلو مخنيوی وکړي.

د ټېسټ نتيجه منفي ده

د اعلايمو نلرل

(د واکسينو په حالتونو پورې اړه لري: لاندې وگورئ)

اوس نو بل هېڅ ټېسټ ته اړتيا نشته مگر:

که تاسو داسې چا سره چې کويډ-19 باندې مبتلا وي له نيزډې تماس نيولی:

که تاسو ټول هغه واکسين په وخت کړي چې تاسو ورته په شرايطو برابر ياست:

- نو يو ماسک د 10 ورځو لپاره واچوئ
- خو په 5 ورځه که امکان لري ټېسټ ترسره وکړئ

که تاسو واکسين نه دي کړي، يا مو واکسين نه دي تکميل کړي يا مو د واکسينو تقويت نه دي تطبيق کړي (په تاريخ برابر نه ياست)

- د 5 ورځو لپاره په کور کې پاتې شئ
- نو يو ماسک د 5 ورځو لپاره چې له نورو سره اوسېدلی واچوئ
- خو په 5 ورځه که امکان لري ټېسټ ترسره وکړئ

که په تاسو کې يې اعلايم راڅرگند شول، نو کور کې پاتې شئ او "HAVE SYMPTOMS" کالم ته لار شئ

د اعلايمو درلودل

(د دواړو لپاره د واکسين شويو او غير واکسين شويو لپاره)

- توخي
- تبه/لرزه
- ساه بندي
- د اعضاتو او بدن دردونه
- استفراغ، اسهال
- د ذايقي او بوي حس ورکېدل

که امکان لري، PCR

ټېسټ وکړئ يا په کور کې د 1-2 ورځو لپاره ټېسټ ترسره کړئ

تر هغه پورې په کور کې پاتې شي چې ترڅو مو د ټېسټ نتيجه نه وي راوتلې.

که ستاسو د ټېسټ نتيجه بېرته منفي وه، نو په دې وخت کې بل ټېسټ ته اړتيا نشته.

که ستاسو ټېسټ نتيجه مثبت وي، د مثبت نتيجه لپاره لارښوونې تعقيب کړئ.

که تاسو ټېسټ نشي کول، نو فرض کړئ چې د ټېسټ نتيجه مو مثبت ده نو په کور کې پاتې شئ

