

آپ کے گھر پر حاصل کردہ کووڈ-19 ٹیسٹ کے نتیجے کے ساتھ کیا کرنا چاہیے

ٹیسٹ کا منفی نتیجہ



کوئی علامات نہیں

(اس کا انحصار ویکسینیشن سٹیٹس پر ہے؛ نیچے دیکھیں)

اس وقت مزید ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہے، علاوہ مندرجہ ذیل کے:

اگر آپ کا کووڈ-19 کے شکار کسی شخص کے ساتھ قریبی رابطہ ہوا ہو تو:

اگر آپ کی تمام ویکسین کی تجدید ہوئی ہے جن کے لیے آپ اہل ہیں تو*:

- دوسروں کے اطراف 10 روز تک ماسک پہنیں

- اگر ممکن ہو 5 ویں روز ٹیسٹ کروائیں

اگر آپ کو ویکسین نہ لگی ہو، یا اگر آپ کی ویکسینیشن مکمل نہ ہو، یا اگر آپ نے بوسٹر نہ لگوا یا ہو (تجدید نہ ہوئی ہو)

- 5 روز تک گھر پر رہیں

- اس کے بعد مزید 5 روز تک دوسروں سے ملاقات کرتے وقت ماسک پہنیں

- اگر ممکن ہو 5 ویں روز ٹیسٹ کروائیں

اگر علامات ظاہر ہوں تو گھر پر رہیں اور "علامات ہیں" کے کالم پر جائیں

علامات ہیں

(ویکسین شدہ اور غیر ویکسین شدہ افراد دونوں کے لیے)

- کھانسی
- بخار/کھپکھپی
- سانس اکھڑنا
- پٹھے یا جسم میں درد
- فے، پیچش
- چکھنے یا سونگھنے کی حس میں نئی کمی



اگر ممکن ہو تو پی سی آر ٹیسٹ کروائیں یا 1 سے 2 روز کے اندر گھر پر کیا جانے والا ٹیسٹ دہرائیں



اپنے ٹیسٹ کا نتیجہ معلوم ہونے تک گھر پر رہیں۔

دوبارہ ٹیسٹ کا منفی نتیجہ نکلنے کی صورت میں اس وقت کسی دوسرے ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہے۔

ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ نکلنے کی صورت میں، ٹیسٹ کے مثبت نتیجے کے متعلق رہنما پر عمل کریں۔

اگر آپ ٹیسٹ نہیں کروا سکتے تو فرض کریں کہ آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت ہے اور گھر پر رہیں

ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ



5 روز کے لیے گھر پر رہیں

(ویکسین شدہ اور غیر ویکسین شدہ افراد دونوں کے لیے)

گھر پر ایک ایسے کمرے میں رہیں جو آپ کے گھر کے دوسرے افراد سے الگ ہو۔



آپ کو اضافی پی سی آر ٹیسٹ کروانے کی ضرورت نہیں ہے



اگر 5 روز بعد آپ مزید علامات کے شکار نہ ہوں تو آپ گھر سے نکل سکتے ہیں لیکن مزید 5 روز تک ماسک پہنیں۔



اگر آپ کو بخار ہو تو اس وقت تک گھر پر رہیں جب تک آپ کا بخار ختم ہونے 24 گھنٹے نہ ہوں

کووڈ کے پھیلاؤ کی روک تھام کے لیے، ان تمام افراد کو بتائیں جن سے آپ کا قریبی رابطہ ہوا ہو اور انہیں ٹیسٹ کروانے، علامات کی نگرانی کرنے، اور دوسرے افراد کے ساتھ ایکسپوزر کم کرنے کی ترغیب دیں۔

