

با نتایج تست خانگی کووید-19 خود چه باید بکنید

نتیجه منفی تست



علائم ندارید

(بسته به وضعیت واکسیناسیون؛ پایین را ببینید)

در این زمان تست دیگری نیاز نیست، به جز:

در صورتی که در ارتباط نزدیک با شخص دارای کووید-19 بوده اید:

اگر تمامی واکسن هایی که واجد شرایط آنها بوده اید را دریافت کرده اید*:

- در اطراف دیگران برای مدت 10 روز ماسک بزنید
- در صورت امکان در روز پنجم تست بدهید

اگر واکسینه نشده اید، کامل واکسینه نشده اید یا تقویت کننده را نزده اید (ایدیت نیستید)

- **5 روز در خانه بمانید**
- سپس به مدت 5 روز دیگر در اطراف دیگران ماسک بزنید
- در صورت امکان در روز پنجم تست بدهید

در صورتی که در شما علائم ایجاد شد، در خانه بمانید و به ستون «علائم دارید» مراجعه نمایید

علائم دارید

(هم برای واکسینه شده ها و هم واکسینه نشده ها)

- سرفه
- تب/لرز
- تنگی نفس
- درد عضلات یا بدن
- استفراغ، اسهال
- جدیداً از دست دادن حس بویایی یا چشایی



در صورت امکان، یک تست PCR دهید یا تست خانگی خود را 1-2 روز بعد تکرار کنید



تا دانستن نتایج تستتان در خانه بمانید.

در صورتی که تستتان منفی باشد، در این زمان تست دیگری نیاز نیست.

در صورتی که تستتان مثبت باشد، راهنمایی های نتیجه مثبت تست را دنبال کنید.

در صورتی که نمی توانید تست بدهید، فرض کنید که مثبت هستید و در خانه بمانید

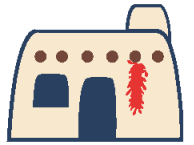
نتیجه مثبت تست



به مدت 5 روز در خانه بمانید

(هم برای واکسینه شده ها و هم واکسینه نشده ها)

در خانه و در اتاقی که از دیگر افراد خانواده شما دور است بمانید.



نیاز به دریافت تست PCR دیگری ندارید



در صورتی که بعد از 5 روز علائم نداشتید، می توانید خانه را ترک کنید اما به مدت 5 روز دیگر ماسک بزنید.



در صورتی که تب دارید، به ماندن در خانه تا 24 ساعت ادامه دهید تا تبتان برود

برای جلوگیری از گسترش کووید، به همه افرادی که به تازگی با آنها رابطه نزدیک داشته اید بگویید و آنها را تشویق کنید تست بدهند، متوجه علائم باشند و تماس با دیگر افراد را کم کنند.

