

Enfermedad de Mano-Pie-Boca
City of Albuquerque
Environmental Health Department



¿Qué es?

Mano-pie-boca, es una enfermedad viral común que suele afectar a los niños menores de 5 años de edad. La mayoría de las personas se recuperan en 7 a 10 días sin tratamiento médico. Complicaciones de salud no son comunes, pero pueden incluir, la meningitis o la pérdida de un dedo y / o uñas de los pies viral. Las mujeres embarazadas deben evitar el contacto con cualquier persona con esta enfermedad, ya que pueden transmitir el virus al bebé si se enferman poco antes del parto o tienen síntomas en el momento del parto.

Síntomas y tratamiento

Los síntomas de mano-pie-boca incluyen:

- Fiebre (100.4 ° Fahrenheit o 38 grados centígrados)
- Poco apetito
- Dolor de garganta
- llagas dolorosas (pequeñas ampollas rojas) puede desarrollarse en la boca
- Una erupción (manchas rojas planas, a veces con ampollas) en las palmas de las manos y plantas de los pies. Esta erupción puede aparecer también en las rodillas, los codos, las nalgas o el área genital.



El tratamiento para esta enfermedad incluye, medicamentos comunes para reducir la fiebre y el dolor y beber suficientes líquidos para prevenir la deshidratación. No hay vacuna para esta enfermedad.

Algunas personas, especialmente adultos, pueden no tener ningún síntoma, pero aún pueden transmitir el virus a otras personas, especialmente durante la primera semana de la enfermedad.

¿Cómo se contagia?

Esta enfermedad se puede propagar a otras personas al toser o estornudar. También puede obtener esta enfermedad si tiene contacto con el líquido de las ampollas o el excremento de una persona infectada. No se puede obtener esta enfermedad de las mascotas u otros animales.

Prevención

Puede evitar esta enfermedad al:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón

- Desinfectar superficies sucias y los artículos sucios
- Evitar el contacto cercano como los besos, abrazos o compartir utensilios o vasos de comer con personas infectadas
- Limpiar superficies sucias y artículos manchados (incluyendo los juguetes) primero con agua y jabón, y luego la desinfección utilizando una solución diluida de blanqueador/cloro (3/4 taza de blanqueador/cloro a 1 galón de agua).



Mantenga a los niños en casa cuando tienen fiebre. Hable con su médico si los síntomas de su hijo/hija empeoran.

Para obtener más información acerca de la enfermedad de mano-pie-boca, visite los Centros para el Control de Enfermedades y

Prevención: <https://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/enfermedadmanospiesboca/index.html>