

د دې بحران په جریان کې د البه کرکي (Albuquerque) ښار ستاسې لپاره موجود دی. لاندې سرچینې د البه کرکي د ټولو اوسیدونکو لپاره موجود دي. ژبې ته لاسرسی په 140 ژبو کې موجود دی. په ښار کې د سرچینو سره د ارتباط لپاره 311 ته زنگ ووهئ.

ما د کووید 19 له کبله خپله وظیفه له لاسه ورکړه، زه به خپل بیلونه څنگه ادا کوم؟

د بې روزگاری کټي:

د نیو میکسیکو ایالت د بې روزگاری بیمه (اونیزې تادیې) د هغه کسانو لپاره چمتو کوي چې له کاره گوښه کړل شوي، بې روزگاره شوي وي یا د کورساتني، رستورانونو کې د کار لپاره نه رابلل کېږي او همدغه شان د هغه سوداګریو لپاره چې له کورونا ویروس څخه متاثره شوي دي. نیو میکسیکو دا شرط لغوه کړی چې بې روزگاره خلک (یا هغه خلک چې له کاره گوښه کړل شوي دي یا کاري ساعتونه نه ترلاسه کوي) د کار په لټه کې شي. تاسې د دې ګټو لپاره په NM.gov خپل غوښتنلیک سپارلی شئ.

د کرایې مرسته

د کووید 19 عامې روغتیا د بیړني وضعیت له کبله په ټول ایالت کې (د شخصي ملکیتونو په ګډون) اوسمهال د کرایې نه ورکولو د وړتیا نه لرلو له کبله ویستل په موقتي توګه خنډول شوي دي. که د ملکیت څښتن د ویستني قضیه پیل کړي، کرایه ورکونکي به بلني ترلاسه کوي چې په هغې کې به د دغه قضیې خیر هغوی ته ورکړل شوي وي او دا به ورته ویل شوي وي چې هغوی کولای شي چې د قاضي په حضور کې استماعیه غونډې ته حاضر شي. د عامې روغتیا د بیړني وضعیت په جریان کې د محکمې استماعیه غونډې د ویديو یا تلیفون له لارې ترسره کېږي، له دې صورت پرته چې اړونده خواوې په د حضورې ډول د لیدو غوښتنه وکړي. له ملکیت څخه د ویستني درولو لپاره، کرایه ورکونکي – که په موبایل کور پارک کې مخکه لري یا اپارتمان لري – حتماً باید په استماعیه غونډه کې ګډون وکړي او قاضي ته به دا ثبوت وړاندې کوي چې اوسمهال کرایه نه شي تادیه کولای. که کرایه ورکونکي مناسب ثبوت وړاندې کړو، نو قاضي به د محکمې هغه امرونه واپس کړي چې د ملکیت څښتن ترلاسه کړي ول او قانون پلي کونکو ته یې ورکړي ول چې کرایه ورکونکي وباسي.

که تاسې د خپلې کور ویستني په قضیه کې مرستې ته اړتیا لرئ، نو لطفاً تماس ونیسئ:

- د نوي مکسیکو قانوني مرستې (1-833-545-4357) (1-833-LGL-HELP)
- د لورپورو ښاریانو د قانون دفتر (505) 265-2300 (د Torrance او Valencia، Sandoval، Bernalillo)
- کاونټیو هغو اوسیدونکو ته خدمت وړاندې کوي چې 60 کلن یا د ډېر عمر لرونکي وي.
- د مشرانو د پروګرام لپاره قانوني سرچینې، 800-876-6657 د ایالت په کچه، 505-797-6005 په البه کرکي کې، (د NM د هغه اوسیدونکو لپاره چې عمر یې 55 کاله یا زیات وي، د ایالت په کچه د قانوني مرستو وړیا شمېره).

د استوګني د مرستې سازمانونه

- آل فېت سېف هاؤس: 505-271-0329
- بیرب هاؤس: 505-243-4887
- فیملې پرامیس: 505-268-0331
- جای جنکشن: 505-877-6967
- د بې کورۍ ختمولو لپاره د نیو میکسیکو ائتلاف 505-217-9570

که تاسې د کرایې په تادیه یا د ټولنیز خدمتونو ته په لاس رسې کې مرستې ته اړتیا لرئ، د روغتیا او ټولنیزو خدماتو له لاندینيو مرکزونو څخه د یوه سره په اړیکه کې شئ.

- د الاموسا د روغتیا او ټولنیزو خدماتو مرکز - 6900 - (505) 836-8800 Gonzales SW, Albuquerque, NM 87121
- د لاس کریګاس د روغتیا او ټولنیزو خدماتو مرکز - 1231 - (505) 761-4050 Candelaria NW, Albuquerque, NM 87107
- د جان د روغتیا او ټولنیزو خدماتو مرکز - 1500 - (505) 848-1345 Walter SE, Albuquerque, NM 87102

● د ایست سنترل د روغتیا او ټولنیزو خدماتو مرکز - 7525 – 767-5700 (505) Zuni SE, Albuquerque, NM
87108

خوراكي مرسته:

- د البه کرکي د دولتي بنوونځيو د خوراک سیمي
 - کاري ساعتونه: سهار 11 بجي – غرمه 1 بجه، یوازي په دوشنبه، چارشنبه او جمعه.
 - زده کوونکي به د دوو ورځو لپاره خوراک ترلاسه کړي.
 - د بنوونځي د عمر د ټولو زده کوونکو لپاره چې له 18 کالو څخه کم عمر لري، دا مرسته موجود ده.
 - د موقعیتونو د لیدني په شمول د نورو معلوماتو لپاره دا وېب پاڼه وگورئ
- سپینر فوډ هاب لاین
 - که تاسې مشر یئ او خوراكي توکو ته اړتیا لرئ، لطفاً د نیو مکسیکو د لویانو او اړدمهاله خدماتو څانگې ته په 1-800-432-2080 زنگ ووهئ.
 - د نوي مکسیکو ماشومان
 - د ماشوم ساتني، خوراک، ډایپر، کالیو او نورو د مرستې لپاره.
 - 1-800-691-9067 ته زنگ ووهئ یا [newmexicokids.org](http://www.newmexicokids.org) وگورئ

<https://www.aps.edu/news/coronavirus/aps-identifies-schools-for-student-meal-pick-ups>

د نورو غیر روغتیايي اړونده پوښتنو یا مرستې لپاره، د نوي مکسیکو د روغتیا له څانگې سره په 1-833-551-0518 تماس ونیسئ.

زما ماشومان به کله بېرته بنوونځي ته ځي؟

د نیو میکسیکو ایالت د ټولو بنوونځيو د تړلو پریکړه په دې موخه کړې چې د کرونا ویروس د خپریدو مخنیوی وکړي. دا ډیره مهمه ده ځکه چې که ټول خلک ناروغ شي نو د روغتیا مناسبه پاملرنه به په عین وخت موجوده نه وي، نو له دې کبله کوبینس کوی چې خپل ماشومان په کور کې وساتي.

خپل ماشومانو ته ووايئ چې بنوونځي د دې لپاره تړل شوي چې په پراخه ټولنه کې د ویروس خپریدل کم کړي، خو زیاتره ماشومان له کرونا ویروس ناوړه علایم نه لري. دا به ستاسې له ماشومانو سره مرسته وکړي چې ډېره اندېښنه ونه کړي؟

موږ څنګه کولای شو انټرنټ ته لاسرسی ولرو؟

د البه کرکي ښار د (وای فای هاب سپاټ د بي مزي انټرنټ اتصال) ته وړیا عامه لاس رسی ورکوي، داسې چې په کومو سیمو کې ټولنیز واټن ممکن دی، په هغو سیمو کې اضافي موقعیتونه وړاندې کوي. په دې سره به تر ممکن حده زیات کسان انټرنټ ته لاس رسی ولري، په داسې حال کې چې اوسیدونکي به د ټولنیز واټن لارښوونې په پام کې نیسي. د نورو معلوماتو لپاره 311 ته زنگ ووهئ یا دا وېب پاڼه وگورئ <http://www.cabq.gov/coronavirus-information/wifi>

زما حقونه څه دي؟

که تاسې له کوم توپیر یا تبعیض سره مخ کېږئ، لطفاً د مدني حقونو د دفتر سره تماس ونیسئ: 505-768-4595

که زه په ترجمه یا ژباړه کې مرستې ته اړتیا لرم نو څه به کوم؟

د ټولني خپلو مشرانو ته زنگ ووهئ او له هغوی سره خپلې پوښتنې او اندېښنې شریکې کړئ او د ترجمې مرسته ترې وغواړئ. د البه کرکي ښار څخه بهر د ژباړې او ترجمې د مرستې لپاره لطفاً تماس ونیسئ:

● سارا افغاني – 505-235-3204 (دری، پښتو)

- محمد الكواز - 505-235-1774 (عربي)
- مارٽين ناديه سينگا - 505-225-4344 (ڪيروندي، ڪينيارواندا، سوهيلي، فرانسوي)
- مارڪبريٽا گالويس - 505-803-8020 (هسپانوي)
- نورما ڪساس - 505-514-5273 (هسپانوي)
- ايوبٽ ميرامونٽيس - 505-600-1422 (هسپانوي)

د روهي روغتيا سرچيني

ڪه تاسي فشار يا خفگان احساسوئ، د اگورا د بحران له مرکز سره په 505-277-3031 يا په 855-505-4505 شمېره تماس نيولى شئ. اگورا د تلفوني خدماتو يوه محرمانه شمېره ده چې نيم مسلڪي مشاورين په ڪي 7/24 موجود وي چې په انگليسي ژبه ڪي د چلند د روغتيايي درملني سرچيني او وسايل وړاندي ڪوي. تاسي 1-866-1-NM-HELP ته يا د ڪډوالو روغتيايي پروگرام ته په 505-476-3076 هم ښک و هلى شئ.