

LAU RỬA VÀ TIỆT TRÙNG NHẪM PHÒNG CHỐNG COVID-19

CORONAVIRUS MỚI (COVID-19) LÀ GÌ?

Coronavirus Mới (COVID-19) là một chủng loại virus mới, truyền nhiễm từ người sang người. Loại virus này bắt đầu từ Trung Quốc, nhưng hiện đang lan truyền tại Hoa Kỳ và các nước khác. Triệu chứng của COVID-19 bao gồm sốt, ho, và khó thở. Những triệu chứng này có thể xuất hiện trong khoảng 2-14 ngày sau khi tiếp xúc với virus.

VÌ SAO TÔI PHẢI LAU SẠCH CÁC BỀ MẶT?

Bằng chứng thực tế cho thấy coronavirus mới có thể tiếp tục sống trên các bề mặt hàng giờ hoặc hàng ngày. Lau rửa các bề mặt bằng cách lau sạch bụi trước, rồi tiệt trùng các bề mặt bằng sản phẩm diệt trùng có thể giúp ngăn ngừa sự truyền nhiễm của coronavirus mới.

CÁC BƯỚC LAU RỬA VÀ TIỆT TRÙNG:

- Lau rửa các bề mặt** bằng thuốc giặt hay xà phòng và nước. Lau sạch bụi bẩn và các mẫu vụn sẽ giúp các sản phẩm tiệt trùng làm việc tốt hơn.
- Tiệt trùng các bề mặt** bằng hỗn hợp tẩy được pha chế, hỗn hợp cần có nồng độ cồn ít nhất 70%, hoặc đồ tiệt trùng gia dụng có đăng ký với EPA, hay sản phẩm tiệt trùng có tác dụng với COVID-19 đã được EPA thông qua. Hãy tuân thủ theo tất cả các hướng dẫn trên bình chứa, vì mỗi loại tiệt trùng lại có chỉ dẫn khác nhau. **KHÔNG BAO GIỜ** được trộn lẫn các sản phẩm lẫn nhau.
 - Để làm một hỗn hợp tẩy, hãy trộn lẫn:
 - 1/3 cốc bột tẩy (tức khoảng 5 thìa canh) vào 1 gallon nước; hoặc
 - 4 thìa canh bột tẩy với 1 quart nước.
- Đặc biệt chú ý** tới tất cả các bề mặt thường bị tiếp xúc, ví dụ như, bệ bếp, bàn, và các vật dụng buồng tắm. Các vật dụng hay bị tiếp xúc bao gồm, ví dụ như, công tắc đèn, bàn phím, bút, điều khiển từ xa, và tay nắm cửa. Các vật dụng cá nhân hay bị tiếp xúc bao gồm, ví dụ như, điện thoại, bàn phím máy tính, thuốc viên, hay bình nước.
- Hãy rửa tay** bằng nước ấm và xà phòng trong ít nhất 20 giây, sau khi lau rửa và tiệt trùng. Nếu không có xà phòng và nước, thì hãy dùng loại gel tiệt trùng tay có nồng độ cồn ít nhất 60%

THẾ CÁC ĐỒ DỆT MAY VÀ VẢI THÌ SAO?

Các đồ dệt may như áo quần, khăn tắm, ga trải giường, và thậm chí có thể được làm sạch theo cách thức tương tự. Trước tiên, hãy lau sạch bụi bẩn và các mẫu vụn. Đừng rũ các đồ này, vì rũ có thể làm các nhiễm tử bay vào không khí. Sau đó, hãy giặt sạch các đồ này theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Nếu có thể, hãy dùng nước ấm và sấy khô hoàn toàn. Nhớ phải rửa tay ngay sau khi làm việc xong.

Xin hãy truy cập trang <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2> để xem danh sách của Cục Bảo Vệ Môi Trường (EPA) về các sản phẩm có tác dụng chống coronavirus mới đã được phê chuẩn.



LAU RỬA CÁC BỀ MẶT



TIỆT TRÙNG CÁC BỀ MẶT



HÃY RỬA TAY

Sở Y Tế New Mexico là cơ quan chỉ đạo toàn bang trong việc phòng chống dịch coronavirus. Các thành viên cộng đồng có thể tìm hiểu thông tin ở trang <https://cv.nmhealth.org> hay gọi số máy (833)-551-0518.

Bất kỳ ai có các triệu chứng của COVID-19, như sốt, ho, hay khó thở, xin hãy gọi Sở Y Tế NM ở số máy (855) 600-3453 để được chỉ dẫn.