

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA COVID-19

¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)?

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una nueva variedad de virus que se propaga de persona a persona. El virus se originó en China, pero actualmente se está propagando en los Estados Unidos y otros países. Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos o problemas para respirar. Estos síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al virus.

¿POR QUÉ DEBO LIMPIAR LAS SUPERFICIES?

Las recientes evidencias sugieren que el nuevo coronavirus puede permanecer en las superficies durante horas o días. Limpiar las superficies removiendo primero la suciedad y luego desinfectando con un producto para matar los gérmenes en las superficies puede ayudar a prevenir la propagación del nuevo coronavirus.

PASOS PARA LA LIMPIEZA Y LA DESINFECCIÓN:

- 1. Limpiar las superficies** con un detergente o con agua y jabón. Remover la suciedad y los desechos visibles ayudará a que los productos desinfectantes funcionen mejor.
- 2. Desinfectar las superficies** con una solución diluida de blanqueador/cloro, una solución de alcohol de al menos 70% de alcohol, o un desinfectante doméstico registrado por la EPA o un producto aprobado por la EPA eficaz contra el COVID-19. Seguir todas las instrucciones de la botella, ya que cada desinfectante tendrá sus propias instrucciones. NUNCA mezclar los productos.
 - Para hacer una solución de blanqueador/cloro, mezclar:
 - 1/3 de taza de blanqueador/cloro (5 cucharadas) por 1 galón de agua O
 - 4 cucharaditas de blanqueador en un cuarto de agua
- 3. Prestar mucha atención** a todas las superficies que se tocan con frecuencia como, por ejemplo, barras, mesas y accesorios de baño. Los objetos que se tocan con frecuencia como, por ejemplo, interruptores de luz, bandejas para llaves, bolígrafos, control remoto y agarraderas de puertas, y los objetos personales que se tocan con frecuencia como, por ejemplo, teléfonos, teclados de ordenador, botellas de pastillas y agua.
- 4. Lavarse las manos** después de limpiar y desinfectar con agua caliente y jabón durante al menos 20 segundos. Si no se dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% o más de alcohol.

¿QUÉ SABEMOS DE LOS PRODUCTOS DE TELA O TEJIDOS?

Los productos textiles como, ropa, toallas, sábanas y alfombras, pueden ser limpiados de manera similar. Primero, quiten la suciedad y los escombros. No sacuda los productos, ya que esto puede causar que cualquier partícula infecciosa sea liberada en el aire. Luego, lave los productos de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Si es posible, use agua tibia y séquelos completamente. Asegúrese de lavarse las manos inmediatamente después de manipular estos productos.

Visite <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2> para ver la lista de productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que son eficaces contra el nuevo coronavirus.



LIMPIAR LAS
SUPERFICIES



DESINFECTAR
LAS SUPERFICIES



LAVARSE LAS
MANOS

El Departamento de Salud de Nuevo México es la agencia principal para la respuesta estatal al coronavirus. Se recomienda a los miembros de la comunidad a visitar <https://cv.nmhealth.org> o a llamar al (833)-551-0518 para preguntas generales.

Cualquier persona que experimente síntomas de COVID-19, como fiebre, tos o dificultad para respirar, debe llamar al Departamento de Salud de NM al (855) 600-3453 para obtener orientación.