

COVID-19

COVID-19 HAY CORONAVIRUS MỚI LÀ GÌ?

Coronavirus Mới (COVID-19) là một chủng loại virus mới, truyền nhiễm từ người sang người. Loại virus này bắt đầu từ Trung Quốc, nhưng hiện đang lan truyền tại Hoa Kỳ và các nước khác. Mặc dù hầu hết các trường hợp nhiễm bệnh ở mức độ nhẹ, loại virus này khiến các chuyên gia y tế lo ngại vì nó có khả năng gây bệnh trầm trọng và viêm phổi ở một số người.

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA CORONAVIRUS LÀ GÌ?

Triệu chứng của COVID-19 bao gồm sốt, ho, và khó thở. Những triệu chứng này có thể xuất hiện trong khoảng 2-14 ngày sau khi tiếp xúc với virus.

CORONAVIRUS NGHIÊM TRỌNG NHƯ THẾ NÀO?

Hầu hết các trường hợp nhiễm coronavirus đều nhẹ và không cần chăm sóc tại bệnh viện. Một tỉ lệ nhỏ các bệnh nhân phát bệnh nghiêm trọng và có các vấn đề về phổi và hô hấp, như viêm phổi. Người cao tuổi và người mang bệnh thì có mức rủi ro cao với bệnh dịch này.

CORONAVIRUS GÂY TRUYỀN NHIỄM NHƯ THẾ NÀO?

Hiện nay, loại virus này được cho là gây truyền nhiễm như sau:

- Qua các giọt nước bọt ra khi người bệnh ho hoặc hắt hơi
- Chạm vào các vật thể hay bề mặt chứa virus, rồi sờ lên miệng, mũi, hoặc mắt của mình
- Tiếp xúc gần với người bệnh (trong khoảng 6 bộ)

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ BẢO VỆ MÌNH KHỎI NHIỄM CORONAVIRUS?

Mỗi người đều có một vai trò trong việc chống lại sự lan truyền của bệnh dịch này, đặc biệt là trong bảo vệ những người dễ thương tổn nhất. Tuân thủ các bước sau cũng sẽ giúp ngăn ngừa sự truyền nhiễm bệnh cúm và cảm lạnh thông thường:

- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước, trong ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng loại gel diệt trùng tay có nồng độ cồn ít nhất 60%
- Tránh chạm tay chưa rửa vào mặt, mắt, mũi, hay miệng
- Tránh tiếp xúc gần với người bệnh
- Che miệng và mũi bằng khăn giấy hay khuỷu tay, khi ho hoặc hắt hơi
- Rửa sạch và tiệt trùng các bề mặt và vật dụng hay bị tiếp xúc, động chạm.

Nếu bạn đang du lịch, xin hãy theo chỉ dẫn của CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

KHI NÀO TÔI NÊN TÌM SỰ TRỢ GIÚP Y TẾ?

Nếu bạn có các triệu chứng sốt, ho, hay khó thở HOẶC gần đây bạn đã du lịch tới một nước đang có dịch coronavirus mới, xin bạn hãy gọi điện cho Sở Y Tế New Mexico (NMDOH), số máy 1-855-600-3453.



Sở Y Tế New Mexico là cơ quan chỉ đạo toàn bang trong việc phòng chống dịch coronavirus. Các thành viên cộng đồng có thể tìm hiểu thông tin ở trang <https://cv.nmhealth.org> và theo dõi để cập nhật thông tin của NMDOH trên [Facebook](#), [Instagram](#), hay [Twitter](#).