

什么是COVID-19或什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒 (COVID-19) 是一种可以在人与人之间传播的病毒株。这种病毒起源于中国，但目前已经在美国和其他国家传播。虽然大多数病例症状都是轻微的，但这种病毒有可能在一些人中引起严重的疾病或肺炎，故而引起健康专家的担心。

冠状病毒有哪些症状？

COVID-19的症状包括：发烧、咳嗽或呼吸困难。在暴露于该病毒后2到14天后这些症状可能会出现。

冠状病毒有多严重？

大多数的冠状病毒患者的病情可能是轻微的，不需要医院的护理。有一小部分人可能会出现肺部疾病和呼吸困难的状况，如患上肺炎这样的严重病情。老年人和本身就具有健康问题的人风险是最高的。

冠状病毒是如何传播的？

目前认为病毒的传播途径是：

- 病人咳嗽或打喷嚏时通过呼吸道飞沫传播
- 接触了带病毒的物体或表面后去触摸你的口、鼻或眼。
- 与病人密切接触（在6英尺的距离内）

如何保护自己免受冠状病毒的感染？

每个人都可以在预防疾病蔓延，尤其是在保护高危人群这些方面发挥作用。采取以下步骤还可以预防流感和普通感冒的传播：

- 经常用肥皂和水洗手，清洗的时间至少持续20秒钟。如果没有肥皂和水时，使用酒精浓度至少达60%的消毒液。
- 避免用没有清洗过的受去触摸你的脸、眼、鼻或口。
- 避免与生病的人密切接触。
- 如果你生病了请呆在家里。
- 在咳嗽或打喷嚏是用手纸或肘部遮住口鼻。
- 清洁和消毒经常接触的表面或物体。

如果你在旅行，请遵循CDC（疾病控制中心）的指南：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

我什么时候应该去就医？

如果你有发烧、咳嗽或呼吸急促的症状或近期有去过有新型冠状病毒病例的国家，拨打电话1-855-600-3453 致电新墨西哥州的卫生部门。



新墨西哥州卫生部是全州冠状病毒反应的领导机构，鼓励社区成员访问 <https://cv.nmhealth.org> 并在脸书、[Instagram](#) 或推特跟随 NMDOH 以获得最新的资讯。