

Art Matters Lesson Plan

Joy Inspired Sculpture

Landis Pulido

June 2022

Art Matters Mission Statement:

The Art Matters Youth Arts Project is a group of teaching artists who bring authentic, engaging arts experiences to Albuquerque youth. Our content is designed to engage participants in art making, with a focus on social justice, whole-person health, community, joy, and creative engagement at the core of our process.

Everyone has a voice: make space for all respectful questions, concerns and ideas. Learn from each other.

Respect: Each Other. Yourself. Tools and Materials. Ideas. The Environment. Throw Glitter, Not Shade

Process. Engage in process. Hold space for Joy. Have Fun

Be an Artist and a Maker: Take Creative Risks. Try Something New. Create.

Lift Each Other & Share: Ask Questions. Listen. Give thoughtful, productive feedback.

Collaborate. Move Up, Move Up

Tools and Materials

- Sculpting clay
- Your Body



Set Up

1. Cover your work area with spare paper or table cloth to protect your work surface

2. Put materials out within reach, with space in front of students to work

Instructions

1. Welcome + Land Acknowledgment+agreements
2. Warm-Up: Sculpture stretching
 - a. Take a moment with your breath and ground in your body.
 - b. Stretch to 5 different feelings, after each feeling take a pause.
 - c. Love, Joy, Sadness, Power, and Care
3. Project: Sculpting Joy
 - a. Gather materials, sculpting clay
 - b. Take a look at the sculpture piece- [Head games by Jo Baron](#)
 - c. Thinking of the pose you made for joy
 - d. Begin to play with the clay, sculpting joy
 - e. Sculpt a body figure, and other small joy pieces next to the sculpture.
4. Feel free to share and discuss your process or artwork with each other, lift up each other and encourage art making.

Questions to Consider as you work

1. What does joy feel in your body? How can your body become a sculpture in a different place? Where do you feel love lives in your body?

Clean Up

1. Be sure all the clay not used is put away
2. Choose to keep (encouraged!) or recycle artwork

Closing:

Take a deep breath. Use this activity anytime you want to stretch and ground your body, it can be very calming and fun. Share your sculptures with each other.

Thank you for making art today!

El Arte Importa Plan de Lección

Escultura inspirada en la alegría

Landis Pulido

Junio 2022

Declaración de la Misión de El Arte Importa:

El Proyecto de Jóvenes de El Arte Importa es un grupo de artistas educadores que llevan experiencias artísticas auténticas y atractivas a los jóvenes de Albuquerque. Nuestro contenido está diseñado para involucrar a los participantes en la creación de arte, con un enfoque en la justicia social, la salud de toda la persona, la comunidad, la alegría y el compromiso creativo en el centro de nuestro proceso.

Todo el mundo tiene voz: haz espacio para todas las preguntas, preocupaciones e ideas respetuosas. Aprender de los demás.

Respetar: A los demás. A ti mismo. Las herramientas y los materiales. Las ideas. El entorno. Tirar brillo, no sombra

Proceso. Participar en el proceso. Mantener el espacio para la alegría. Divertirse

Ser un artista y un creador: Arriesgue su creatividad. Prueba algo nuevo. Crear.

Apoya a los demás y comparte: Haz preguntas. Escuchar. Dar sugerencias reflexivas y productivas. Colaborar. Ascende, asciende

Las herramientas y Los materiales

- Arcilla para esculpir
- Tu cuerpo



Prepara la mesa

1. Cubra su área de trabajo con papel o mantel de repuesto para proteger su superficie de trabajo
2. Poner los materiales al alcance de los alumnos, con espacio para trabajar delante de ellos

Instrucciones

1. Bienvenida + Reconocimiento del terreno+acuerdos (5 minutos)
2. Calentamiento: Estiramientos de la escultura
 - a. Tómate un momento con la respiración y la tierra en tu cuerpo.
 - b. Estira hasta 5 sentimientos diferentes, después de cada sentimiento haz una pausa.
 - c. Amor, Alegría, Tristeza, Poder y Cuidado
3. Actividad: Esculpiendo la alegría
 - a. Reunir materiales, esculpir arcilla
 - b. Observar la pieza escultórica- Juegos de cabeza de Jo Baron
 - c. Pensar en la pose que hizo para la alegría
 - d. Empezar a jugar con la arcilla, esculpir la alegría
 - e. Esculpir una figura corporal, y otras pequeñas piezas de alegría junto a la escultura
4. Siéntete libre de compartir y discutir tu proceso u obra de arte con los demás, aliéntate mutuamente y anima a hacer arte.

Preguntas para Considerar mientras trabajas

1. ¿Qué siente la alegría en su cuerpo?
2. ¿Cómo puede tu cuerpo convertirse en una escultura en un lugar diferente?
¿Dónde sientes que vive el amor en tu cuerpo?
3. ¿Qué colores te inspiran?

Limpieza

1. Asegúrate de que toda la arcilla que no se utilice se guarde
2. Elige entre conservar (¡se recomienda!) o reciclar las obras de arte

Cierramento:

Respira profundamente. Utiliza esta actividad siempre que quieras estirar y conectar tu cuerpo a tierra, puede ser muy calmante y divertido. Comparte tus esculturas con los demás.

¡Gracias por hacer arte hoy!