



Art Matters Lesson Plan

Self love notes painting

Landis Pulido

Jan. 2023

Art Matters Mission Statement:

The Art Matters Youth Arts Project is a group of teaching artists who bring authentic, engaging arts experiences to Albuquerque youth. Our content is designed to engage participants in art making, with a focus on social justice, whole-person health, community, joy, and creative engagement at the core of our process.

Everyone has a voice: make space for all respectful questions, concerns and ideas. Learn from each other.

Respect: Each Other. Yourself. Tools and Materials. Ideas. The Environment. Throw Glitter, Not Shade

Process. Engage in process. Hold space for Joy.Have Fun

Be an Artist and a Maker: Take Creative Risks. Try Something New. Create.

Lift Each Other & Share: Ask Questions. Listen. Give thoughtful, productive feedback.

Collaborate. Move Up, Move Up

Tools and Materials

<ul style="list-style-type: none"> ● pencil ● Acrylics ● Mixed media paper 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sharpie
---	---

Set Up

1. Cover your work area with spare paper or table cloth to protect your work surface
2. Put materials out within reach, with space in front of students to work

Instructions

1. Welcome + Land Acknowledgment+agreements
2. Warm-Up: flow with how you feel
 - a. Take a moment with your breath and ground in your body.
 - b. With a pencil begin to draw what you feel and go with it
 - c. Try to not pick up your pencil and just flow
3. Project: Self love painting
 - a. Gather materials, acrylic paint, paper, a sharpie
 - b. In the middle of the paper, write self love notes
 - c. With you index finger take some acrylic paint and begin to press on the paper, making little hearts
 - d. Make several on the page
 - e. Allow it to dry
 - f. Then begin to write self love notes, beginning with I am..
 - g. Take your time as you write and give love to you .

4. Feel free to share and discuss your process or artwork with each other, lift up each other and encourage art making.

Questions to Consider as you work

1. How does it feel to use your finger to paint?
2. What comes up as you write your self love notes ?

Clean Up

1. Be sure all markers and paints used are capped and put away.
2. Choose to keep (encouraged!) or recycle artwork

Closing:

Take a deep breath. Use this activity anytime you want to get creative! It can be very calming and fun. Share your self love note painting with each other.

Thank you for making art today!

El Arte Importa Plan de Lección

Pintura de amor propio

Landis Pulido

Enero. 2023

Declaración de la Misión de El Arte Importa:

El Proyecto de Jóvenes de El Arte Importa es un grupo de artistas educadores que llevan experiencias artísticas auténticas y atractivas a los jóvenes de Albuquerque. Nuestro contenido está diseñado para involucrar a los participantes en la creación de arte, con un enfoque en la justicia social, la salud de toda la persona, la comunidad, la alegría y el compromiso creativo en el centro de nuestro proceso.

Todo el mundo tiene voz: haz espacio para todas las preguntas, preocupaciones e ideas respetuosas. Aprender de los demás.

Respetar: A los demás. A ti mismo. Las herramientas y los materiales. Las ideas. El entorno. Tirar brillo, no sombra

Proceso. Participar en el proceso. Mantener el espacio para la alegría. Divertirse

Ser un artista y un creador: Arriesgue su creatividad. Prueba algo nuevo. Crear.

Apoya a los demás y comparte: Haz preguntas. Escuchar. Dar sugerencias reflexivas y productivas. Colaborar. Ascende, ascende

Las herramientas y Los materiales

<ul style="list-style-type: none">● lápiz● Acrílicos	<ul style="list-style-type: none">● Papel mixto● Sharpie
---	---

Prepara la mesa

1. Cubra su área de trabajo con papel o mantel de repuesto para proteger su superficie de trabajo
2. Poner los materiales al alcance de los alumnos, con espacio para trabajar delante de ellos

Instrucciones

1. Bienvenida + Reconocimiento del terreno+acuerdos (5 minutos)
2. Calentamiento: fluye con lo que sientes
 - a. Tómame un momento para respirar y conectar con tu cuerpo.
 - b. Con un lápiz empieza a dibujar lo que sientes y déjate llevar por ello.

- c. Intenta no coger el lápiz y simplemente fluye
3. Proyecto: Pintura de amor propio
 - a. Reúne los materiales, pintura acrílica, papel, un rotulador sharpie
 - b. En el centro del papel, escribe notas de amor propio.
 - c. Con el dedo índice toma un poco de pintura acrílica y comienza a presionar sobre el papel, formando pequeños corazones
 - d. Haz varios en la página
 - e. Deja que se seque
 - f. A continuación, empieza a escribir notas de amor propio, comenzando por Yo soy...
 - g. Tómate tu tiempo para escribir y darte amor.
4. Siéntete libre de compartir y discutir tu proceso o trabajo artístico con los demás, animaros mutuamente y fomentar la creación artística.

Preguntas para Considerar mientras trabajas

1. ¿Qué se siente al pintar con el dedo?
2. ¿Qué surge cuando escribes tus notas de amor propio?

Limpieza

1. Asegúrate de que toda la arcilla que no se utilice se guarde
2. Elige entre conservar (¡se recomienda!) o reciclar las obras de arte

Cierramento:

Respira profundamente. Utiliza esta actividad siempre que quieras ser creativo. Puede ser muy relajante y divertida. Comparte con los demás la pintura de notas de amor propio..

¡Gracias por hacer arte hoy!