

شهر آلبوکرک در این بحران برای کمک به شما اینجاست. منابع زیر برای کلیه ساکنان آلبوکرک موجود است. دسترسی به زبان در 140 زبان موجود است. برای اتصال به منابع موجود در شهر با شماره 311 تماس بگیرید.

به دلیل کووید ۱۹ شغل خود را از دست دادم، چگونه مصارف خود را کامل کنم؟

مزایای بی کاری:

ایالت نیومکزیکو بیمه بیکاری (پرداخت های هفتگی) را برای افرادی که اخراج شده اند، بیکار هستند و یا در خانه داری، رستوران ها و سایر مشاغل تحت تأثیر کرونا کار نمی کنند، در دسترس قرار می دهد. نیومکزیکو شرط عدم پذیرش افراد بیکار (یا افرادی که در حال حاضر مرخص شده اند یا کار ندارند) و در جستجوی کار هستند را از قانون مستثنی می کند. می توانید در NM.gov این مزایا را درخواست کنید

کمک ها برای کرایه

اخراج بخاطر نا توانایی در پرداخت کرایه (از جمله دارایی های خصوصی) به طور موقت در سراسر کشور در مواقع اضطراری طبی عمومی COVID-19 متوقف شده است. اگر صاحب خانه اقدام به خروج از خانه کند، کرایه دار احضاریه دریافت می کند که آنها را از دادخواهی مطلع می کند و توضیح می دهد که آنها می توانند در جلسه محاکمه در حضور قاضی شرکت کنند. جلسات محاکمه از طریق تماس های ویدیویی یا تلفونی در مواقع اضطراری طبی عمومی انجام می شود، مگر اینکه طرفین خواستار حضور حضوری باشند. برای متوقف کردن اخراج، کرایه دهنده ها - چی در یک خانه سیار یا یک آپارتمان باشند - باید در جلسه دادرسی شرکت کنند و مدارکی را در مورد عدم توانایی فعلی خود در پرداخت کرایه به قاضی ارائه دهند. اگر شواهد و مدارک کافی توسط مستاجر ارائه شود، قاضی ها اجرای اسناد بازپرداخت را که صاحبان املاک می توانند بدست آورند و در اختیار قانون قرار می دهند تا مجبور به خروج کرایه دار شود، متوقف می کنند.

اگر می خواهید در روند اخراج خود کمک بگیرید، با ما ذیلاً تماس بگیرید:

- کمکهای حقوقی نیومکزیکو - (1-833-LGL-HELP (4357-545-833-1)
- دفتر وکالت ارشد شهروندان (505) 265-2300 ، (به ساکنین مناطق Valencia ، Sandoval ، Bernalillo و Torrance که 60 سال و بالاتر هستند خدمت می کند.)
- منابع حقوقی برنامه سالمندان، 800-876-6657 در سراسر کشور؛ 505-797-6005 در آلبوکرک، (راهنمای حقوقی سراسر کشور رایگان برای ساکنان NM 55 ساله و بالاتر).

سازمان کمک های مسکن سازی

- خانه محفوظ برای تمام ادیان: 505-271-0329
- خانه باریت: 5005-243-4887
- وعده خانوادگی: 505-268-0331
- اتصالات خوشی: 505-877-6967
- ائتلاف جدید مکزیک برای پایان دادن به بی خانمان ها: 505-217-9570

اگر برای پرداخت کرایه یا دسترسی به خدمات اجتماعی به کمک نیاز دارید، با یکی از مراکز خدمات بهداشتی و معالجوی زیر تماس بگیرید:

- مرکز خدمات طبی و اجتماعی آلاموسا - 6900 - 836 (505) Gonzales SW ، Albuquerque ، NM 87121
- مرکز خدمات طبی و اجتماعی 1231 Candelaria NW - (505) 761-4050 ، Los Griegos ، Albuquerque ، NM 87107
- مرکز خدمات طبی و اجتماعی جان مارشال - 1500 - 848-1345 (505) Walter SE ، Albuquerque ، NM 87102
- مرکز خدمات طبی و اجتماعی شرق مرکزی - 7525 - 767-5700 (505) Zuni SE ، Albuquerque ، NM 87108

کمک های غذایی:

- سایتهای غذایی مکاتب دولتی آلبوکرک
 - ساعات کاری: ساعت 11 صبح - 1 بعد از ظهر. فقط روزهای دوشنبه، چهارشنبه و جمعه
 - محصلین به مدت دو روز وعده های غذایی دریافت می کنند.
 - در دسترس همه شاگردان سن مکتبی زیر 18 سال است.
 - برای معلومات بیشتر بشمول بازدید از موقعیت ها به لنک <https://www.aps.edu/news/coronavirus/aps-identifies-schools-for-student-meal-pick-ups> مراجعه کنید
- خط تماس غذایی برای سالمندان
 - اگر شما یک شخص سالمند هستید و نیاز به مواد غذایی دارید، لطفاً با بخش خدمات دراز مدت و سالمندان و طولانی نیومکزیکو با شماره 1-800-432-2080 تماس بگیرید.
- اطفال نیو مکزیکو
 - برای کمک به مراقبت از کودک، غذا، پوشک، لباس و موارد دیگر.
 - در شماره 1-800-691-9067 زنگ بزنید یا از newmexicokids.org بازدید کنید

برای هرگونه سؤال یا کمک غیر طبی، با وزارت صحت نیومکزیکو در شماره 1-833-551-0518 تماس بگیرید.

اطفال من چه وقت پس به مکتب میروند؟

ایالت نیومکزیکو تصمیم گرفته تمام مکاتب را رخصت کند تا تلاش کند سرعت شیوع ویروس کرونا را کاهش دهد. این واقعاً مهم است زیرا اگر همه افراد همزمان مریض شوند، مراقبت های طبی کافی وجود نخواهد داشت، بنابراین سعی کنید فرزندان خود را در خانه نگه دارید.

برای اولاد های خود توضیح بدهید که مکاتب بخاطری رخصت هستند تا سعی کنند سرعت انتشار این ویروس در جامعه وسیع را کاهش دهند، اما این که اکثر اطفال علائم بسیار بدی از کروناویروس دریافت نکرده باشند. این به اطفال شما کمک می کند که بسیار تشویب نکنند.

چگونه می توانیم دسترسی به اینترنت داشته باشیم؟

شهر آلبوکرک با دسترسی در مناطقی که فاصله اجتماعی امکان پذیر است دسترسی عمومی به نقاط مهم WiFi (اتصالات اینترنت بی سیم) را گسترش داده است. این کار در دسترسی به اینترنت به تعداد افرادی که امکان دارد کمک می کند در حالی که به ساکنان اجازه می دهد تا دستورالعمل های فاصله اجتماعی را حفظ کنند. در شماره 311 زنگ بزنید یا از وبسایت <http://www.cabq.gov/coronavirus-information/wifi> برای معلومات بیشتر بازدید کنید.

حقوق من کدام ها است؟

اگر هرگونه تبعیضی را تجربه می کنید، لطفاً به دفتر حقوق مدنی مراجعه کنید: 505-768-4595

اگر ضرورت به ترجمه یا ترجمانی داشته باشم چی باید بکنم؟

با هرگونه سوال یا نگرانی و راهنمایی، با رهبران اجتماعی خود تماس بگیرید. برای کمک به تفسیر و ترجمه در خارج از شهر آلبوکارک ذیلاً تماس بگیرید:

- سارا افغانی - 505-235-3204 (دری، پشتو)
- محمد الکواز - 505-235-1774 (عربی)
- مارتین ندیسنگا - 505-225-4344 (کیروندی، کیوینا، سواحیلی، فرانسوی)

- مارگاریتا گالویس - 505-803-8020 (اسپانیایی)
- نورما کاساس - 505-514-5273 (اسپانیایی)
- آی وت میرامانتس - 505-600-1422 (اسپانیایی)

منابع سلامتی روانی

اگر دچار استرس هستید و یا احساس اضطراب دارید، می توانید با مرکز بحران آگورا با شماره 505-277-3031 یا 855-4505-505 تماس بگیرید. Agora یک خط کمکی محرمانه است که بصورت 7/24 با کارمندی از مشاوران حرفه ای انجام می شود که می تواند منابع و ارتباطات را برای معالجه صحت رفتاری به زبان انگلیسی فراهم کند. همچنین می توانید با شماره 1-866-HELP-1-NM یا برنامه سلامت پناهندگان با شماره 505-476-3076 تماس بگیرید.