

## ¿QUÉ ES COVID-19 O EL NUEVO CORONAVIRUS?

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una nueva variedad de virus que se propaga de persona a persona. El virus se originó en China, pero actualmente se está propagando en los Estados Unidos y otros países. Aunque la mayoría de los casos de enfermedad son leves, los expertos en salud están preocupados porque este virus tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS?

Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos o problemas para respirar. Estos síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber tenido contacto con el virus.

## ¿QUÉ TAN GRAVE ES EL CORONAVIRUS?

La mayoría de los casos de enfermedad por coronavirus son leves y no requieren atención hospitalaria. Un pequeño porcentaje de personas se enferman gravemente con problemas pulmonares y respiratorios, como la neumonía. Los adultos mayores y las personas con problemas médicos subyacentes corren el mayor riesgo.

## ¿CÓMO SE PROPAGA EL CORONAVIRUS?

En la actualidad, se cree que el virus se ha propagado:

- A través de las partículas en el aire cuando una persona enferma tose o estornuda
- Al tocar objetos o superficies contaminadas con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- Contacto cercano con personas enfermas (en un área de 6 pies)

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DEL CORONAVIRUS?

Todos tienen un papel que desempeñar en la prevención de la propagación de la enfermedad, especialmente para proteger a las personas que corren mayor riesgo. Tomar estas medidas también evitará la propagación de la gripe y el resfriado común:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, por lo menos durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evite tocarse la cara, los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o el codo al toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia

Si está viajando, siga las indicaciones del CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

## ¿CUÁNDO DEBO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA?

Si tiene síntomas de fiebre, tos o falta de aire O si ha viajado recientemente a un país en el que se ha producido un nuevo coronavirus, llame al Departamento de Salud de NM (NMDOH, sigla en inglés) al 1-855-600-3453.



LÁVESE LAS MANOS A MENUDO



TOSA O ESTORNUDE EN UN PANUELO



QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO

El Departamento de Salud de Nuevo México es la agencia principal para la respuesta estatal al coronavirus. Se recomienda a los miembros de la comunidad que visiten <https://cv.nmhealth.org> y siga al NMDOH en [Facebook](#), [Instagram](#), o [Twitter](#) para la última información.